

CARDIO FIT T30 TREADMILL (BT)

CZ Uživatel'ská příručka 12 - 21
DE Benutzerhandbuch 22 - 31

TUNTURI®	
Cardio Fit T30 SKU: 24TCFT3000	Tunturi New Fitness B.V. P.O. Box 60001 1320 AE Almere NL info@tunturi.com
INPUT: 220-240 V ~ AC 8 A / 1.5 kW / 50/60 Hz	RoHS EN957 Class HC Made in China
MAX USER WEIGHT: 120 Kgs HOME USE 265 Lbs	CE
Serial nr:	



POZOR!

Před použitím tohoto výrobku si prosím pečlivě přečtete tuto uživatelskou příručku.
Pred použitím tohto výrobku si prosím pozorne prečítajte túto používateľskú príručku.

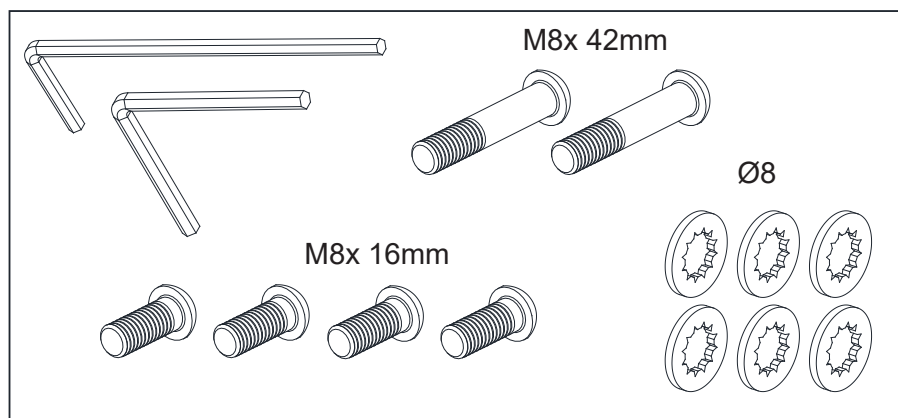
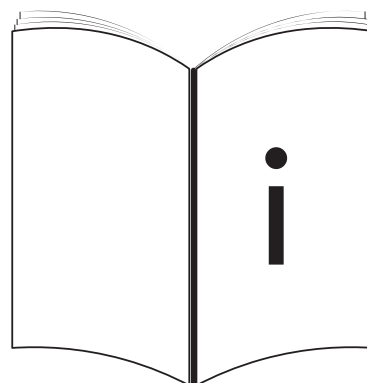
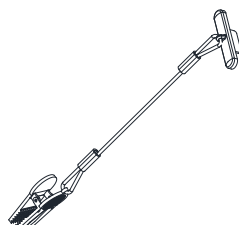
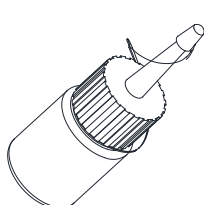
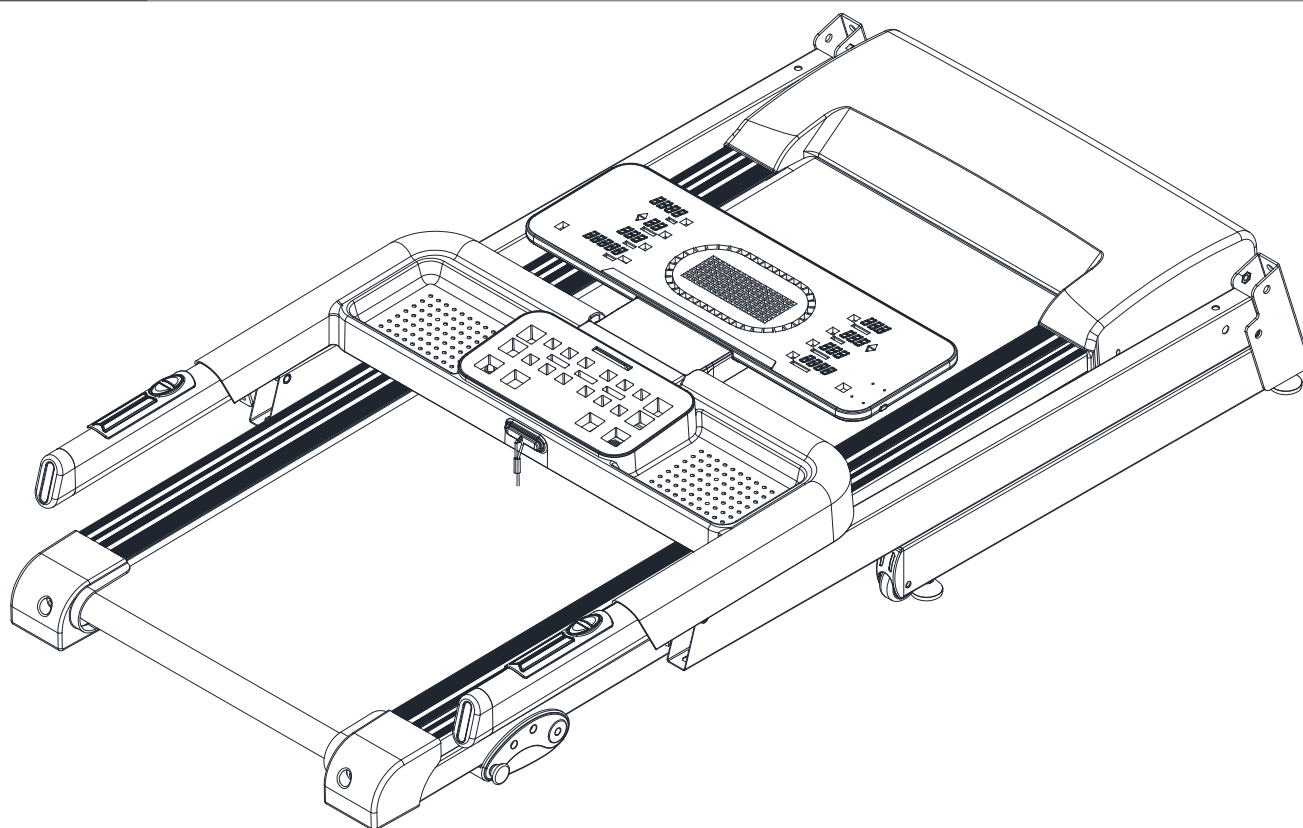


A

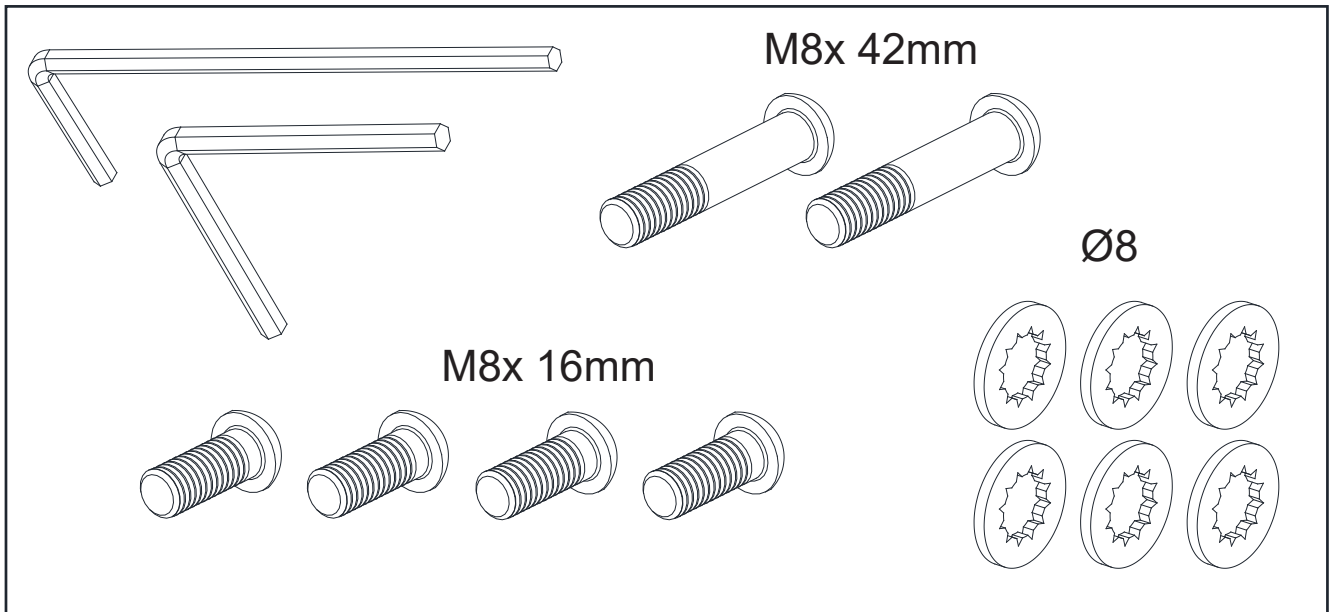




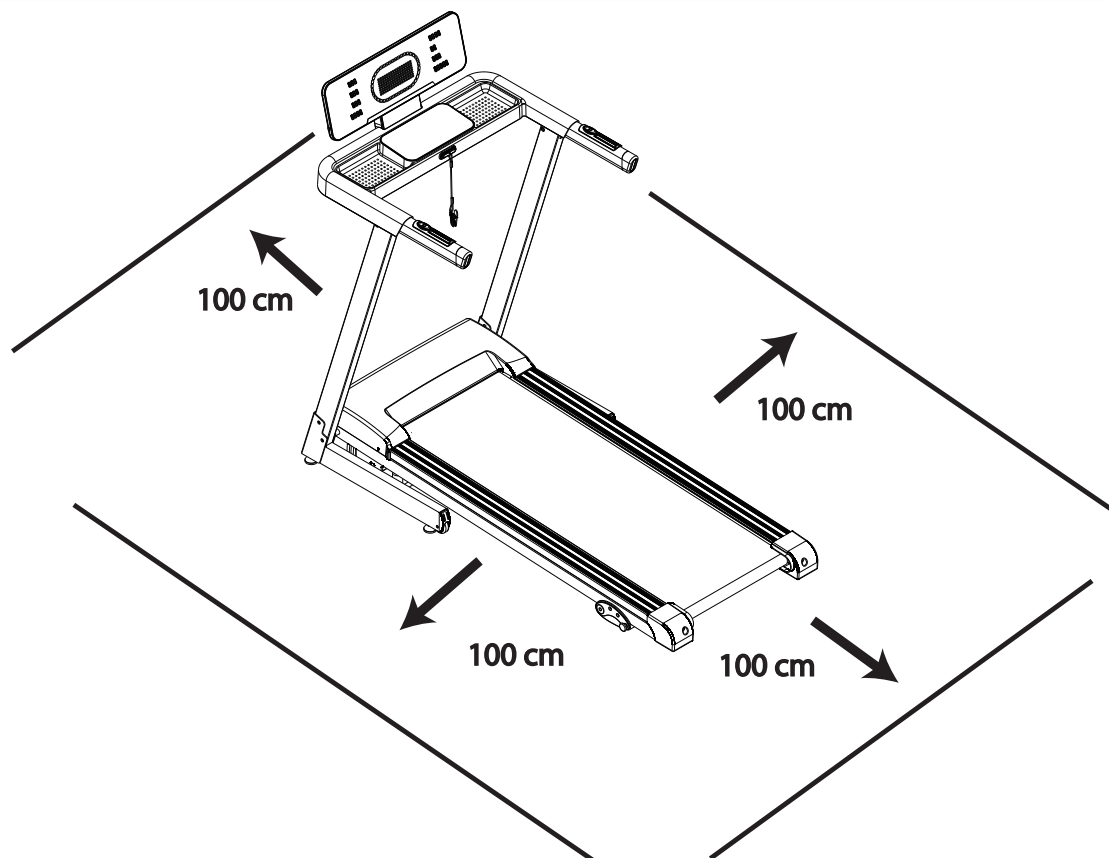
B



C

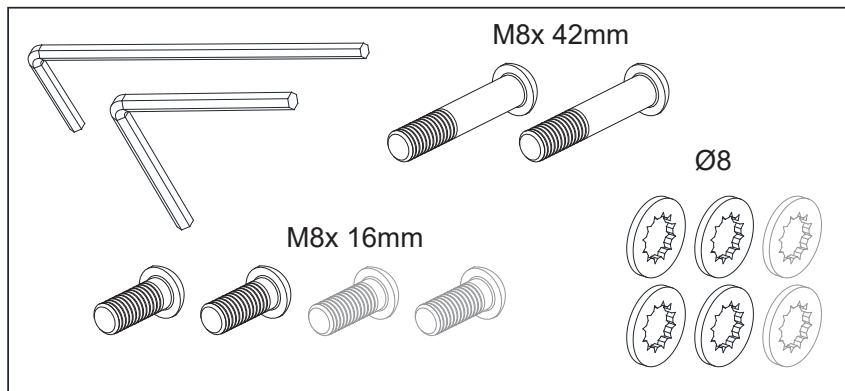
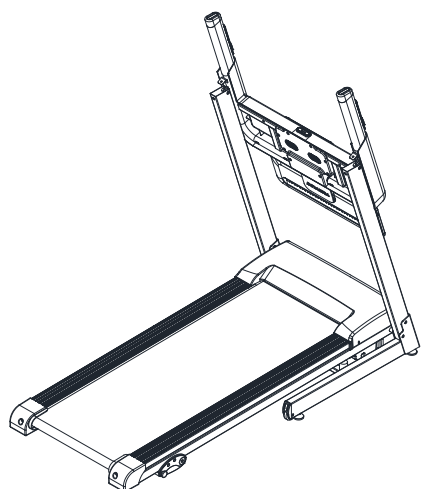
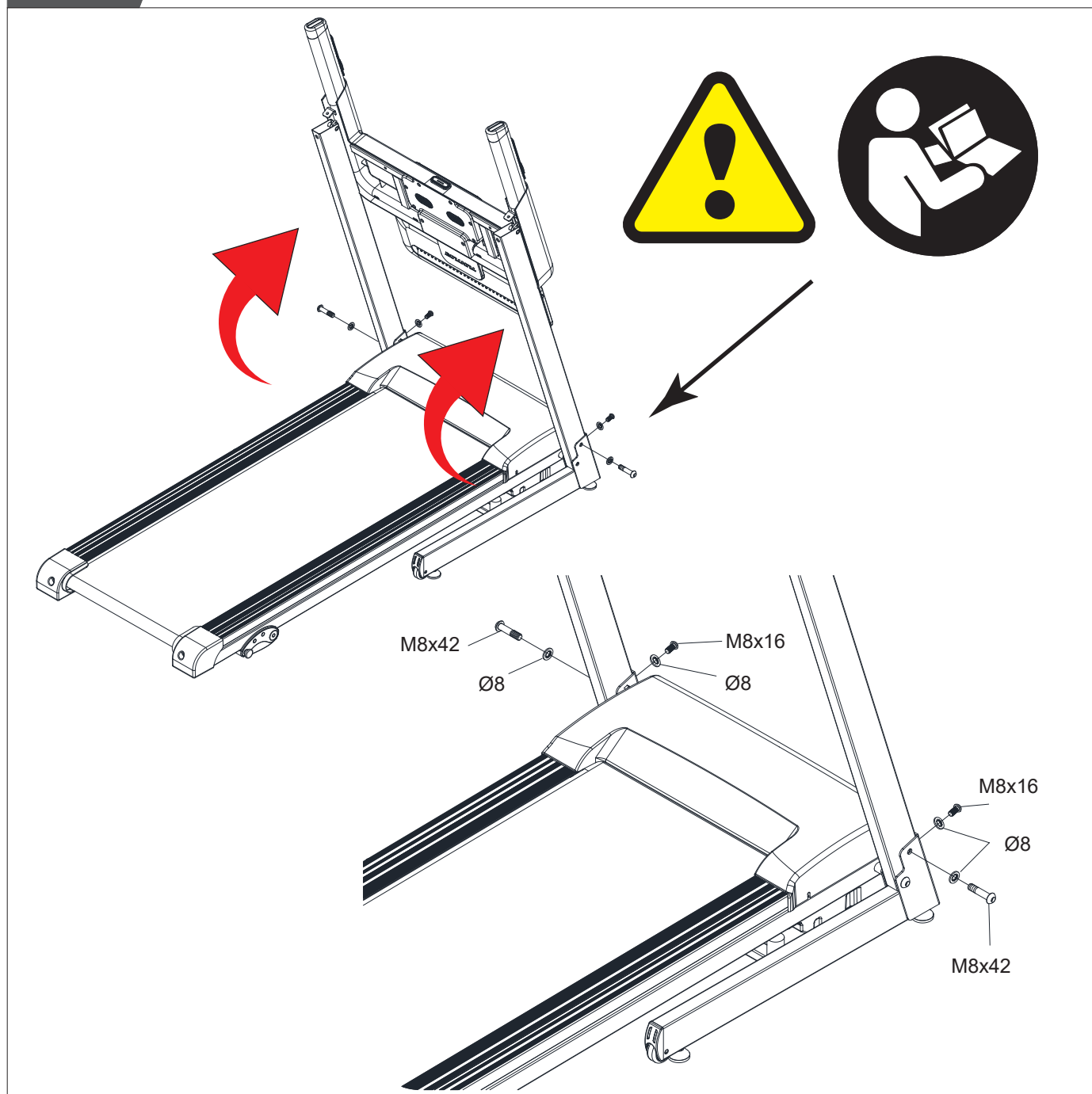


D-00

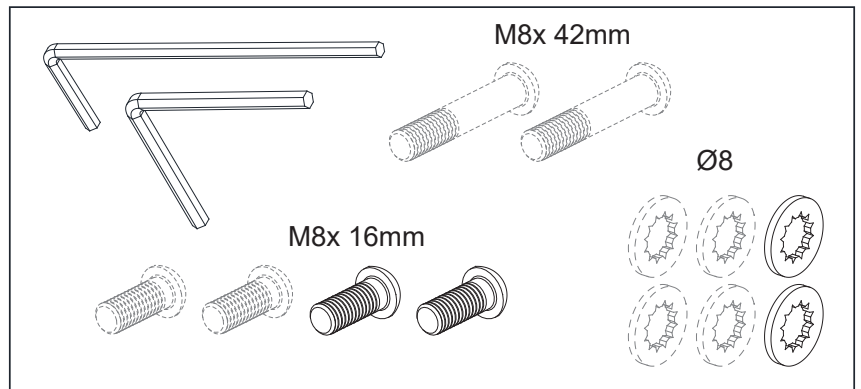
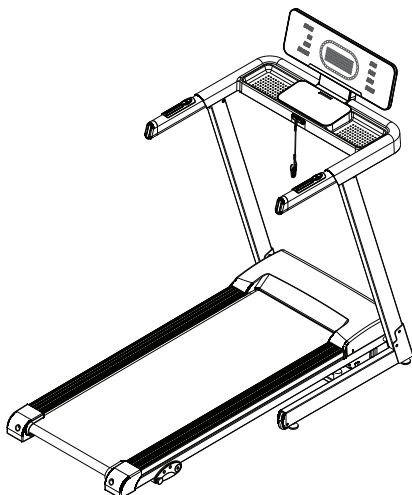
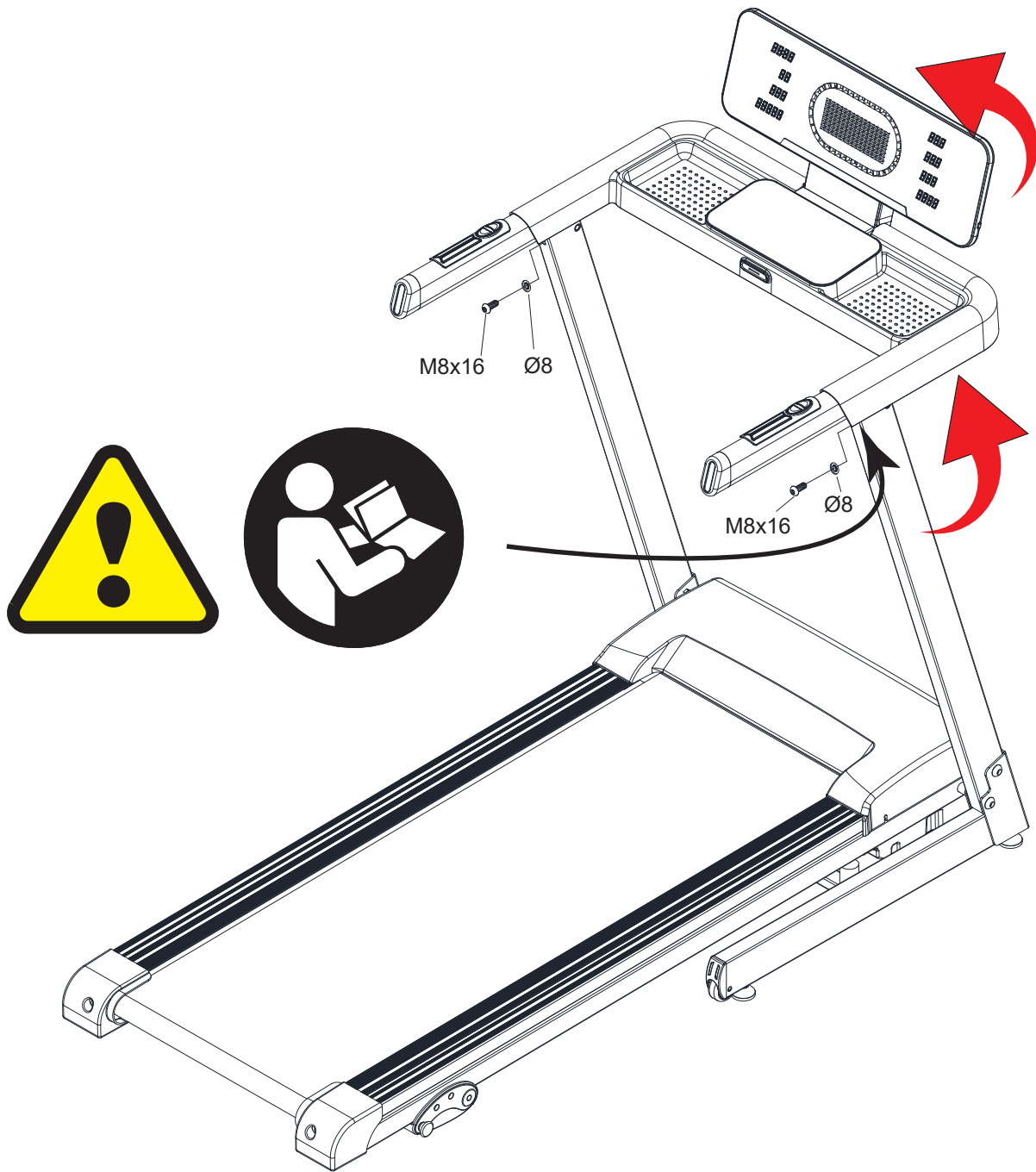




D-01



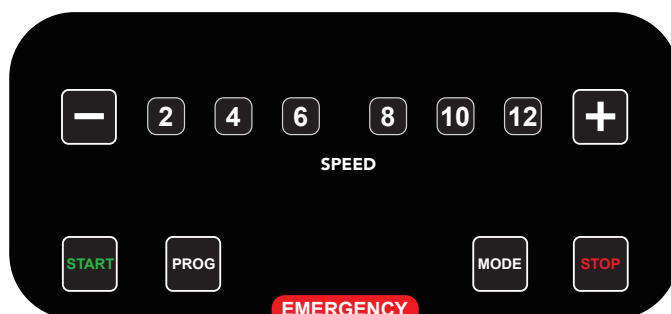
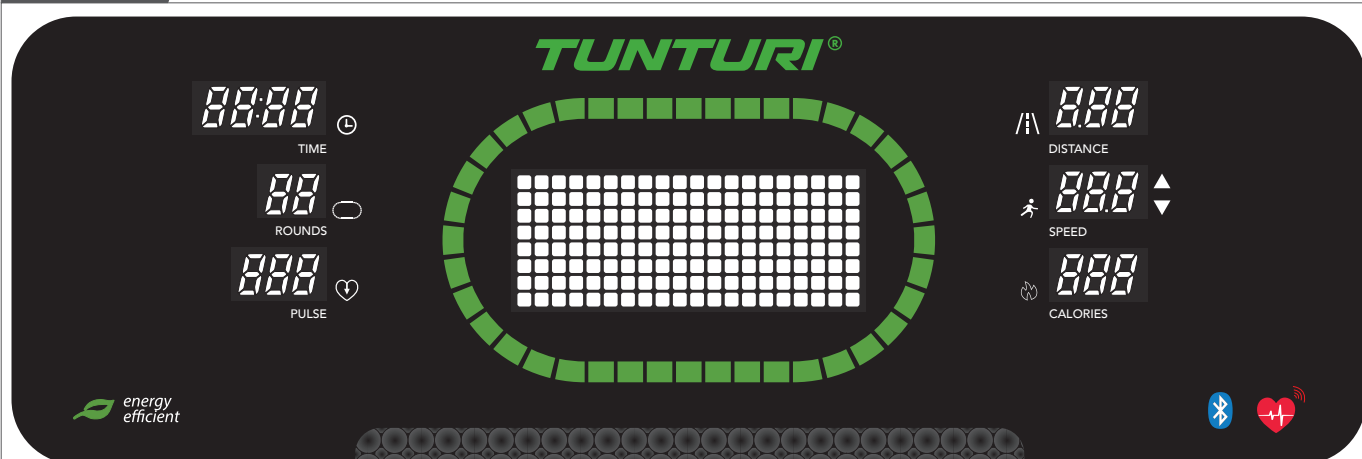
D-02



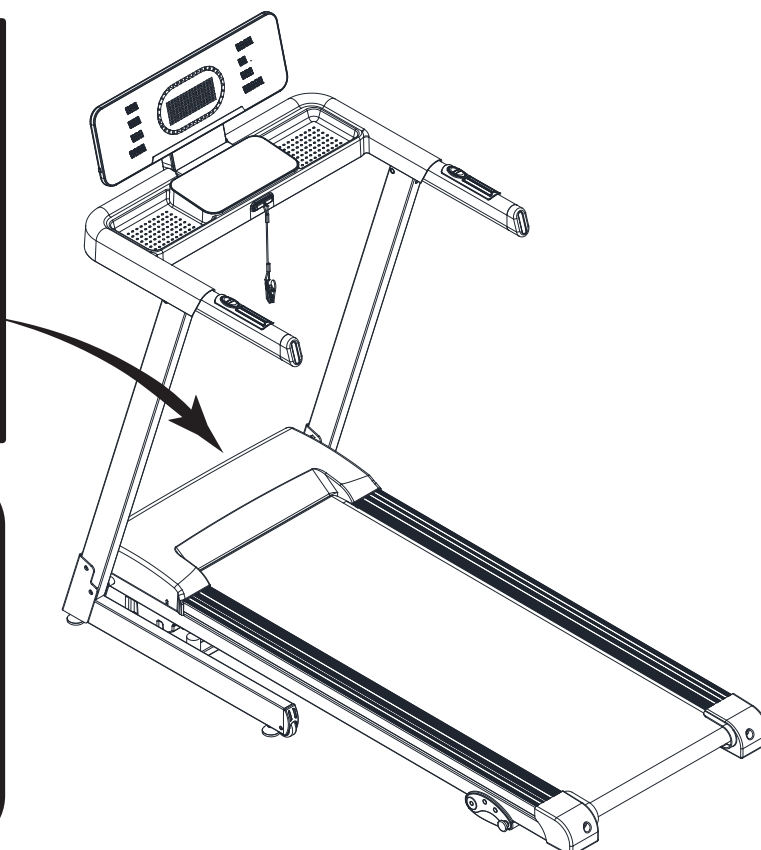
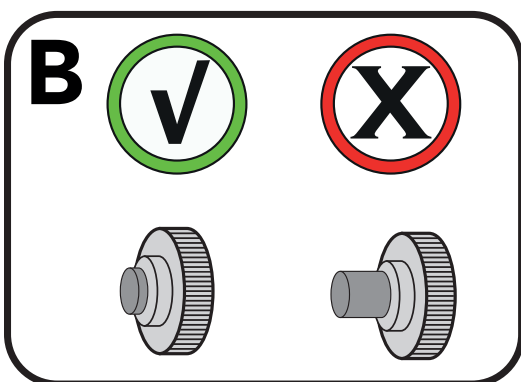
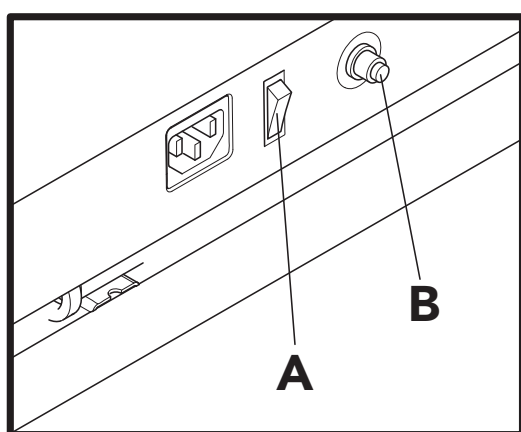


Cardio Fit T30 Treadmill (BT)

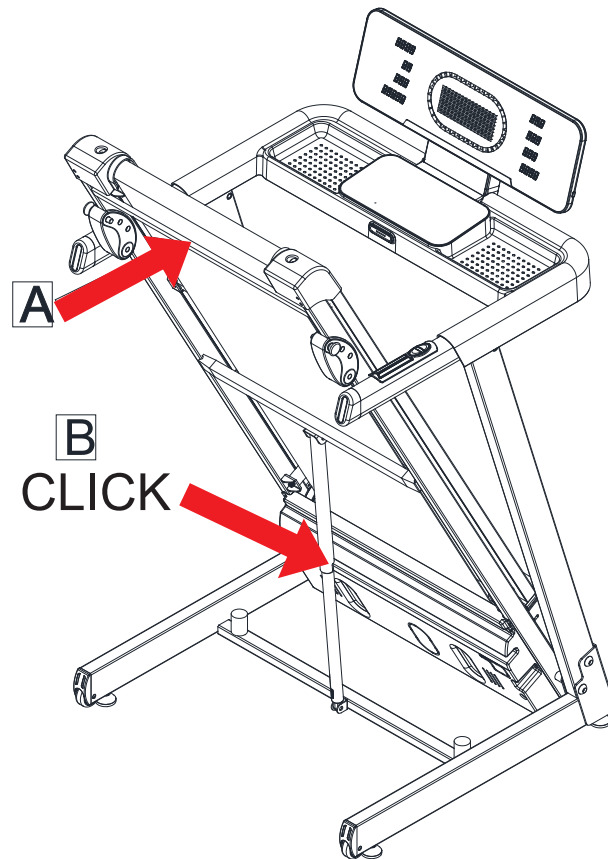
E-1



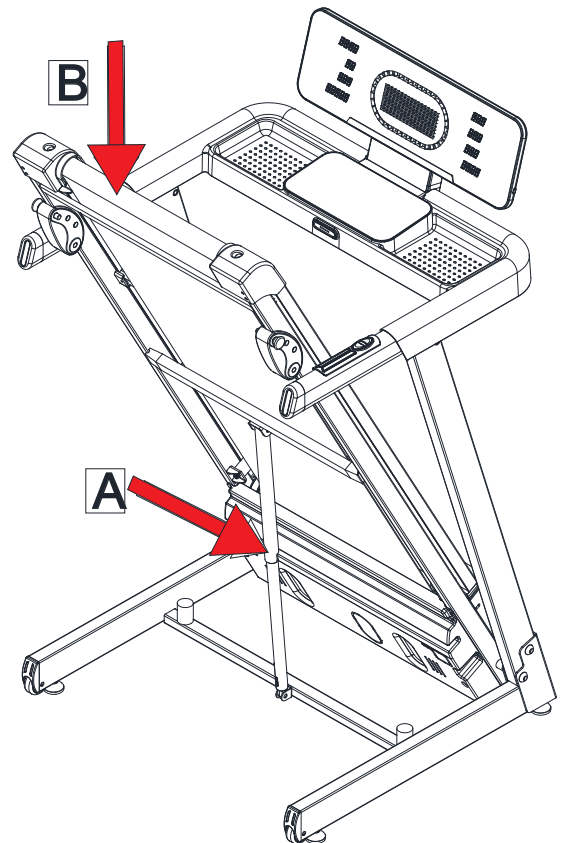
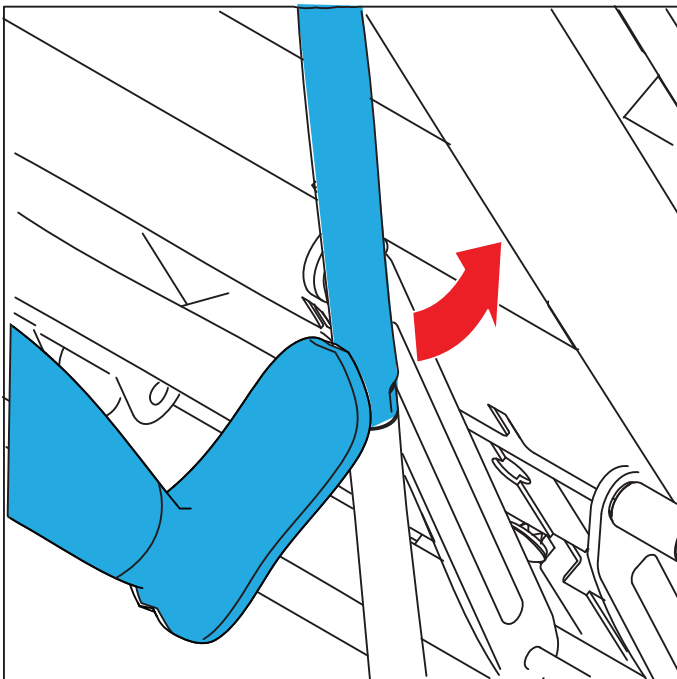
E-2



F-1

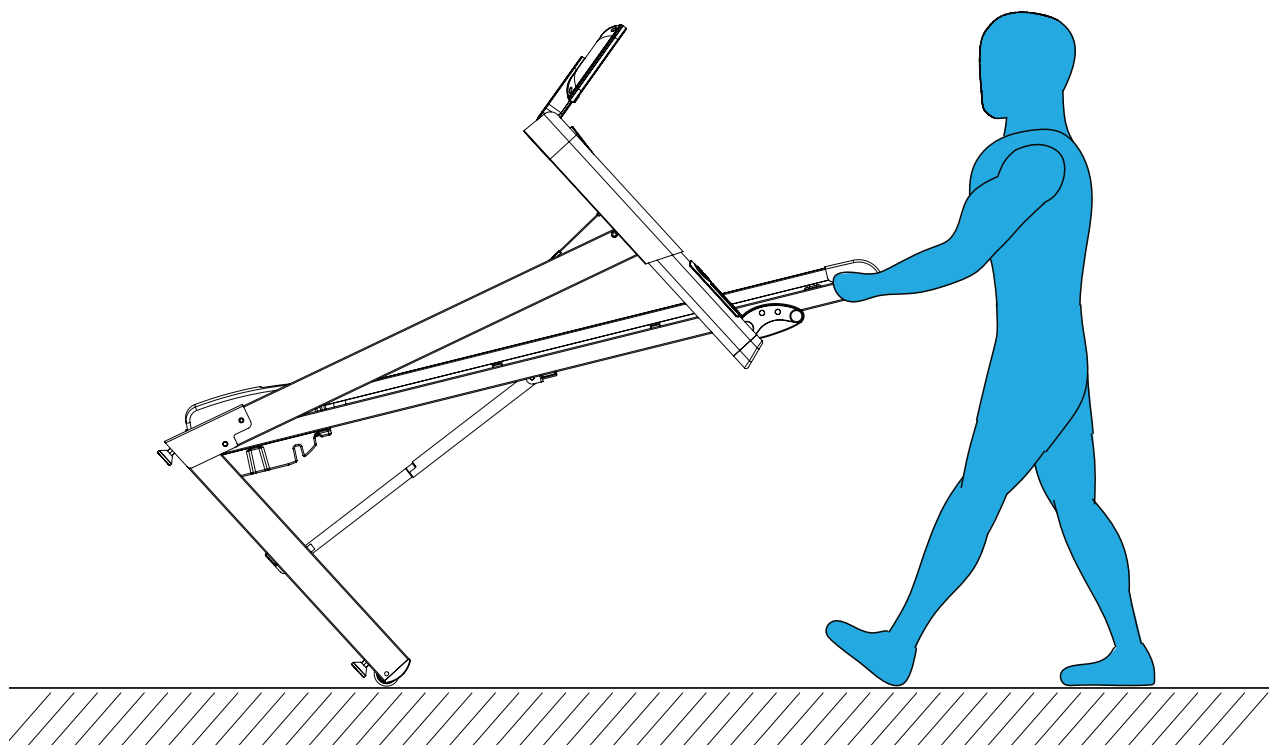


F-2

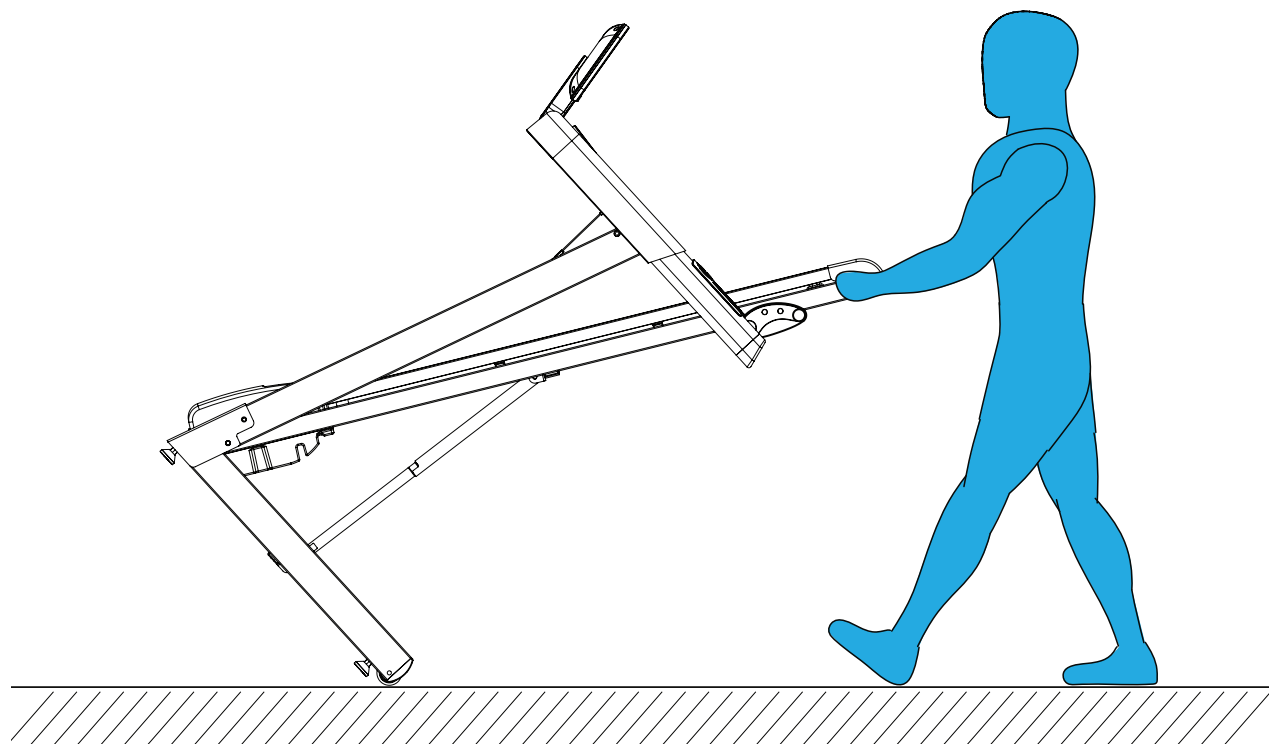




F-3



F-4



G

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	SPEED	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
P02	SPEED	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
P03	SPEED	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
P04	SPEED	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
P05	SPEED	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
P06	SPEED	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
P08	SPEED	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
P09	SPEED	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
P13	SPEED	3	6	7	5	7	5	5	7	9	5	8	5	9	9	4	3
P14	SPEED	2	2	4	5	4	3	2	1	2	3	4	5	4	3	2	1
P15	SPEED	2	4	6	8	4	4	2	2	2	4	6	8	4	4	2	2

Obsah

Vítejte	12
Bezpečnostní varování	12
Elektrická bezpečnost.....	13
Montážní pokyny	13
Popisná ilustrace A	13
Popisná ilustrace B	13
Popisná ilustrace C	13
Popisná ilustrace D	13
Další informace o životním prostředí	14
Cvičení	14
Cvičební pokyny	14
Tepová frekvence	14
Používání	15
Nastavení konzole	15
Konzole	15
Tlačítka.....	15
Vysvětlení zobrazených položek	16
Programy	16
Rychlý start	16
Konec cvičení	16
Funkce spánku	16
Přednastavené programy (P1~P15)	16
Přednastavené programy (U1~U3)	16
Přednastavené programy (HP1~HP3)	17
Tělesný tuk	17
Bluetooth & APP	18
Čištění a údržba	18
Čištění	18
Pás a běžecká deska -.....	18
Mazání (Obr. F-6)	18
Nastavení pásu	19
Odstraňování závad	19
Chybové hlášky -.....	19
Olej	19
" - - - "	19
Přesun a skladování	20
Technická data	20
Prohlášení výrobce	21
Zřeknutí se odpovědnosti	21

Vítejte

Vítejte ve světě Tunturi!

Děkujeme vám za zakoupení tohoto zařízení značky Tunturi. Tunturi nabízí širokou škálu vybavení pro domácí fitness, včetně eliptických trenažérů, běžeckých pásů, rotopedů, veslovacích trenažérů, posilovacích lavic a multifunkčních posilovacích věží. Zařízení Tunturi je vhodné pro celou rodinu bez ohledu na úroveň fyzické kondice.

Pro více informací navštivte naše webové stránky www.tunturi.com

Důležité bezpečnostní pokyny

Tento návod je nedílnou součástí vašeho tréninkového zařízení. Před zahájením používání tohoto zařízení si prosím přečtěte všechny pokyny uvedené v tomto návodu. Vždy je nutné dodržovat následující bezpečnostní opatření:

Bezpečnostní pokyny

⚠ VAROVÁNÍ

- Přečtěte si bezpečnostní upozornění a pokyny. Nedodržení bezpečnostních upozornění a pokynů může vést ke zranění osob nebo poškození zařízení. Uchovejte si bezpečnostní upozornění a pokyny pro budoucí použití.

⚠ VAROVÁNÍ

- Systémy měření srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud se cítíte slabí nebo na omdlení, okamžitě přestaňte cvičit.
- Zařízení je určeno pouze pro domácí použití. Není vhodné pro komerční využití.
- Maximální doba používání je omezena na 2 hodiny denně.
- Toto zařízení mohou používat děti od 8 let a osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi či s nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání zařízení a rozumí možným rizikům.
- Děti musí být pod dohledem, aby si se zařízením nehrály.
- Před zahájením tréninku se poraďte s lékařem ohledně svého zdravotního stavu.
- Pokud pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušete trénink a vyhledejte lékaře.
- Abyste předešli svalové bolesti a přetížení, začněte každý trénink zahřátím a zakončete jej uvolněním. Nezapomeňte se po skončení tréninku protáhnout.
- Zařízení je určeno pouze pro použití v interiéru. Není vhodné pro venkovní použití.
- Zařízení používejte pouze v prostředí s dostatečným větráním. Nepoužívejte jej v průvanu, abyste předešli nachlazení.
- Zařízení používejte pouze při okolní teplotě mezi 10 °C a 35 °C.
- Skladujte jej pouze při teplotě mezi 5 °C a 45 °C.
- Zařízení nepoužívejte ani neskladujte ve vlhkém prostředí.
- Vlhkost vzduchu nesmí nikdy překročit 80 %.
- Zařízení používejte pouze k určenému účelu. Nepoužívejte jej k jiným účelům, než které jsou popsány v návodu.
- Zařízení nepoužívejte, pokud je některá jeho část poškozená nebo vadná. V takovém případě kontaktujte svého prodejce.
- Udržujte ruce, nohy a ostatní části těla mimo dosah pohyblivých částí.
- Udržujte vlasy mimo dosah pohyblivých částí.
- Noste vhodné oblečení a obuv.

- Udržujte oblečení, šperky a jiné předměty mimo dosah pohyblivých částí.
- Zajistěte, aby zařízení používala vždy pouze jedna osoba.
- Zařízení nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 120 kg (265 lb).
- Neotevírejte zařízení bez předchozí konzultace s prodejcem.

Elektrická bezpečnost

(Pouze pro zařízení s elektrickým napájením)

- Před použitím vždy zkontrolujte, zda síťové napětí odpovídá napětí uvedenému na typovém štítku zařízení.
- Nepoužívejte prodlužovací kabel.
- Udržujte síťový kabel mimo dosah tepla, oleje a ostrých hran.
- Neupravujte ani nijak neměňte síťový kabel nebo síťovou zástrčku.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je síťový kabel nebo zástrčka poškozená či vadná. V takovém případě kontaktujte svého prodejce.
- Síťový kabel vždy zcela rozviňte.
- Nevedte síťový kabel pod zařízením ani pod kobercem.
- Nepokládejte na něj žádné předměty.
- Ujistěte se, že síťový kabel nepřesahuje přes okraj stolu.
- Zajistěte, aby o síťový kabel nebylo možné náhodně zavazit nebo o něj zakopnout.
- Nenechávejte zařízení bez dozoru, pokud je síťová zástrčka zapojena do zásuvky.
- Nevytahujte zástrčku ze zásuvky tahem za kabel.
- Pokud zařízení nepoužíváte, před montáží nebo demontáží a před čištěním či údržbou vytáhněte zástrčku ze zásuvky.

⚠ POZOR

- Pokud se napětí liší o deset procent (10 %) nebo více, může být ovlivněn výkon vašeho běžeckého pásu. Na takové podmínky se záruka nevztahuje. Pokud máte podezření na nízké napětí, kontaktujte místního dodavatele elektrické energie nebo kvalifikovaného elektrikáře a zajistěte odborné přezkoušení.

⚠ POZOR

- Veďte napájecí kabel mimo všechny pohyblivé části běžeckého pásu, včetně mechanismu nastavení sklonu a transportních koleček.
- Zařízení smí být používáno pouze s napájecím kabelem dodaným spolu se zařízením.

⚠ VAROVÁNÍ

- Nikdy nepoužívejte vodu ani žádnou jinou tekutinu přímo na zařízení nebo v jeho blízkosti; v případě potřeby čištění použijte pouze vlhký hadřík.
- Použití tekutiny přímo na zařízení může poškodit jeho součásti a způsobit úraz elektrickým proudem v důsledku zkratu. To může vést k vážnému zranění nebo dokonce k úmrtí.

Pokyny k uzemnění

Tento výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy nebo selhání elektrického systému běžeckého pásu poskytuje uzemnění cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem.

Tento výrobek je vybaven napájecím kabelem se zástrčkou s ochranným uzemněním. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je správně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a normami.

⚠ VAROVÁNÍ

- Nesprávné připojení ochranného uzemňovacího vodiče může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti, zda je výrobek správně uzemněn, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisního technika.
- Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem, pokud nepasuje do zásuvky; nechte si kvalifikovaným elektrikářem nainstalovat vhodnou zásuvku.

Montážní pokyny

Popis ilustrace A

Obrázek znázorňuje, jak bude trenažér vypadat po dokončení montáže.

Můžete jej použít jako referenci během sestavování, vždy však postupujte podle montážních kroků ve správném pořadí, jak je uvedeno na obrázcích.

Popis ilustrace B

Obrázek znázorňuje, jaké součásti a díly byste měli najít při vybalení výrobku.

!! POZNÁMKA

- Malé díly mohou být ukryty / zabaleny v dutých částech ochranného obalového materiálu výrobku.
- Pokud některý díl chybí, kontaktujte svého prodejce.

Popis ilustrace C

Obrázek znázorňuje sadu montážního materiálu dodanou s výrobkem. Sada obsahuje šrouby, podložky, vruty, matice apod. a potřebné nářadí pro správnou montáž vašeho trenažéru.

Popis ilustrace D

Obrázky vám v následujícím správném pořadí ukazují, jak nejlépe sestavit váš trenažér.

⚠ VAROVÁNÍ

- Zařízení sestavujte v uvedeném pořadí.
- Zařízení přenášejte a přemisťujte nejméně ve dvou osobách.

⚠ POZOR

- Umístěte zařízení na pevný a rovný povrch.
- Umístěte zařízení na ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy.
- Ponechte kolem zařízení alespoň 100 cm volného prostoru.
- Pro správnou montáž zařízení se řiďte obrázky.

!! POZNÁMKA

- Po dokončení montáže si uschovejte nářadí dodané s tímto výrobkem pro budoucí servisní účely.

Doplňující informace k montážním krokům D1 a D2

⚠ VAROVÁNÍ

- Při natáčení částí rámu do správné polohy je nutné zajistit, aby nedošlo k přiskřípnutí protažené kabeláže. To by mohlo způsobit nevratné poškození vodičů.

Další informace o životním prostředí

Likvidace obalů

Vládní směrnice nás vyzývají ke snížení množství odpadu likvidovaného na skládkách. Žádáme vás proto, abyste veškerý obalový odpad zodpovědně likvidovali ve veřejných sběrných dvorech.

Likvidace po skončení životnosti

Ve společnosti Tunturi doufáme, že se vám váš fitness trenažér bude po mnoho let těšit z příjemného používání. Nicméně přijde čas, kdy váš fitness trenažér doslouží. Podle evropské legislativy o elektroodpadu (OEEZ) jste zodpovědní za řádnou likvidaci vašeho fitness trenažéru v uznaném sběrném místě.

Cvičení

Trénink by měl být přiměřeně lehký, ale dlouhodobý. Aerobní cvičení je založeno na zlepšení maximálního příjmu kyslíku v těle, což následně zvyšuje vytrvalost a celkovou kondici. Během cvičení byste se měli potit, ale neměli byste být zadýcháni.

Pro dosažení a udržení základní úrovně kondice cvičte alespoň třikrát týdně, vždy 30 minut. Pro zlepšení kondice zvýšte počet tréninkových jednotek. Pravidelné cvičení je vhodné kombinovat se zdravou stravou. Osoba, která dodržuje dietu, by měla cvičit denně – zpočátku 30 minut nebo méně, a postupně prodlužovat dobu tréninku až na jednu hodinu denně.

Začněte trénink při nízké rychlosti a nízkém odporu, aby nedošlo k nadměrnému zatížení kardiovaskulárního systému. S postupným zlepšováním kondice lze rychlost i odpor postupně zvyšovat. Účinnost tréninku lze měřit sledováním srdeční frekvence a tepu.

Cvičební pokyny

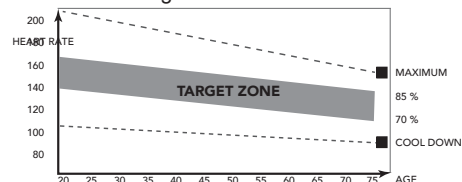
Používání vašeho fitness trenažéru vám přinese řadu výhod –lepší vaši fyzickou kondici, posílí svaly a ve spojení s kaloricky kontrolovanou stravou vám pomůže zhubnout.

Rozcvičovací fáze

Tato fáze pomáhá rozproudit krev v těle a připravit svaly na správnou činnost. Zároveň snižuje riziko křečí a svalových zranění. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níže. Každý strečinkový cvik by měl být prováděn přibližně 30 sekund. Nenatahujte svaly násilím ani trhavými pohyby – pokud cítíte bolest, OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE.

Fáze cvičení

Toto je fáze, ve které vynakládáte hlavní úsilí. Při pravidelném používání se svaly vašich nohou stanou pružnějšími. Cvičte podle svých možností, je však velmi důležité udržovat po celou dobu rovnoměrné tempo. Intenzita cvičení by měla být dostatečná k tomu, aby se vaše srdeční frekvence dostala do cílové zóny zobrazené na níže uvedeném grafu.



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut, přičemž většina lidí začíná přibližně na 15–20 minutách.

Fáze zklidnění

Tato fáze slouží ke zklidnění kardiovaskulárního systému a uvolnění svalů. Jedná se o opakování zahřívací fáze – například snižte tempo a pokračujte přibližně 5 minut. Protahovací cviky by měly být znovu provedeny, přičemž je třeba si opět připomenout, že svaly nesmíte napínat násilím ani trhavými pohyby.

S postupným zlepšováním kondice může být nutné trénovat déle a intenzivněji. Doporučuje se cvičit alespoň třikrát týdně, a pokud je to možné, rozložit tréninky rovnoměrně během týdne.

Tvarování svalů

Pro zpevnění svalů při cvičení na vašem fitness trenažéru je nutné nastavit poměrně vysoký odpor. Tím se zvýší zatížení svalů nohou a může to znamenat, že nebudete schopni cvičit tak dlouho, jak byste si přáli. Pokud se zároveň snažíte zlepšit svou kondici, je třeba upravit tréninkový program. Během zahřívací a závěrečné fáze cvičte běžným způsobem, ale ke konci hlavní fáze zvýšte odpor, aby vaše nohy pracovaly intenzivněji. Pro udržení srdeční frekvence v cílové zóně bude nutné snížit rychlost.

Hubnutí

Důležitým faktorem je zde množství úsilí, které vynaložíte. Čím intenzivněji a déle budete cvičit, tím více kalorií spálíte. V podstatě je to stejné jako při tréninku zaměřeném na zlepšení kondice – rozdíl je pouze v cíli.

Srdeční frekvence

Měření tepové frekvence (ruční senzory tepové frekvence)

Tepová frekvence se měří senzory v řídítkách, když se uživatel dotýká obou senzorů současně. Přesné měření tepové frekvence vyžaduje, aby byla pokožka mírně vlhká a neustále se dotýkala senzorů pulsu na ruce. Pokud je pokožka příliš suchá nebo příliš vlhká, měření tepové frekvence bude méně přesné.



POZNÁMKA

- Pokud si pro trénink nastavíte limit srdeční frekvence, při jeho překročení zazní zvukový signál.

Maximální tepová frekvence (během tréninku)

Maximální srdeční frekvence je nejvyšší tepová frekvence, které může člověk bezpečně dosáhnout při fyzické zátěži.

Pro výpočet průměrné maximální srdeční frekvence se používá následující vzorec: $220 - \text{VĚK}$.

Maximální srdeční frekvence se u jednotlivých osob liší.



VAROVÁNÍ

- Ujistěte se, že během tréninku nepřekročíte svou maximální srdeční frekvenci. Pokud patříte do rizikové skupiny, poraďte se s lékařem.

Začátečník: 50–60 % maximální srdeční frekvence

Vhodné pro začátečníky, osoby sledující svou hmotnost, rekonvalescenty a osoby, které dlouhou dobu necvičily. Cvičte alespoň třikrát týdně, vždy 30 minut.

Pokročilý: 60–70 % maximální srdeční frekvence

Vhodné pro osoby, které chtějí zlepšit a udržet svou kondici. Cvičte alespoň třikrát týdně, vždy 30 minut.

Expert: 70–80 % maximální srdeční frekvence

Vhodné pro osoby s velmi dobrou kondicí, které jsou zvyklé na dlouhotrvající vytrvalostní tréninky.

Používání

Nastavení konzole

Úhel zobrazení konzole lze nastavit podle výšky uživatele a jeho cvičební polohy.

- Konzoli lze volně nastavit do požadované polohy bez nutnosti uvolnění aretace.
- Držák konzole je vybaven automatickým fixačním systémem

Hlavní vypínač napájení (obr. E-2 č. A)

Zařízení je vybaveno hlavním vypínačem, který umožňuje jeho úplné vypnutí.

Zapnutí:

- Zasuňte síťovou zástrčku do zařízení.
- Zasuňte síťovou zástrčku do elektrické zásuvky.
- Přepněte hlavní vypínač do polohy „ON“ (zapnuto).

Vypnutí

- Přepněte hlavní vypínač do polohy „OFF“ (vypnuto).
- Vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky.
- Odpojte síťovou zástrčku ze zařízení.

Bezpečnostní klíč (obr. F-4)

Zařízení je vybaveno bezpečnostním klíčem, který musí být správně zasunut do konzole, aby bylo možné zařízení spustit. Pokud bezpečnostní klíč z konzole vyjmete, zařízení se okamžitě zastaví.

- Zasuňte bezpečnostní klíč do otvoru v konzoli.
- Ujistěte se, že je klip bezpečnostního klíče správně připevněn k vašemu oblečení.
- Zajistěte, aby klip nebyl z oblečení odstraněn dříve, než vyjmete bezpečnostní klíč z konzole.

POZNÁMKA

- Pokud bezpečnostní klíč není ve správné poloze, konzole zobrazí kód „- - -“.

Jistič (obr. E-2 č. B)

Zařízení je vybaveno jističem, který přeruší elektrický obvod, pokud zatížení překročí maximální kapacitu. V takovém případě je nutné jistič znovu stisknout.

VAROVÁNÍ

- Před stisknutím jističe odpojte síťovou zástrčku ze zařízení.

Pokud se zařízení vypne, postupujte při jeho opětovném spuštění následovně:

- Odpojte síťovou zástrčku ze zařízení.
- Stiskněte jistič pro opětovné spuštění zařízení.
- Zasuňte síťovou zástrčku zpět do zařízení.

POZNÁMKA

- Některé domácí jističe nejsou dimenzovány na vysoké náběhové proudy, které mohou vzniknout při prvním zapnutí běžeckého pásu nebo i během jeho běžného provozu. Pokud váš běžecký pás vyhazuje domovní jistič (i když má správnou proudovou hodnotu a běžecký pás je jediným zařízením na daném okruhu), ale jistič přímo na běžeckém pásu se nevypne, bude nutné vyměnit domovní jistič za typ určený pro vysoké náběhové proudy.

Nejedná se o závalu krytou zárukou. Jde o okolnost, kterou jako výrobce nemůžeme nijak ovlivnit.

Rozložení a složení zařízení (obr. F1–F2)

Zařízení lze rozložit pro použití (obr. F1) a složit pro přepravu a skladování (obr. F2).

Pro správný postup rozložení a složení zařízení se řiďte obrázky.

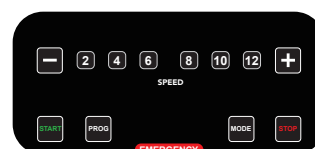
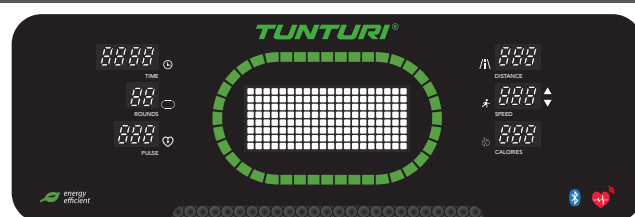
Nastavení sklonu (ruční)

- Zvedněte a složte běžecký pás. (Nahoru)
- Vyjměte bezpečnostní kolík nastavovací podpěry.
- Nastavte podpěru do požadované polohy.
- Zajistěte polohu podpěry bezpečnostním kolíkem
- Spusťte a rozložte běžecký pás. (Dolů)

POZNÁMKA

- Ujistěte se, že jsou obě nastavovací podpěry nastaveny do stejné polohy, aby se běžecký pás nestal nestabilním.

Konzole



POZOR

- Udržujte konzoli mimo přímé sluneční záření.
- Pokud je povrch konzole pokryt kapkami potu, osušte jej.
- Neopírejte se o konzoli.
- Dotýkejte se displeje pouze špičkou prstu. Dbejte na to, aby se displej nedotýkal nehty ani ostré předměty.

Tlačítka

Stop

- Ukončete trénink a přepněte trenažér do výchozího režimu

Speed +

- Zvyšuje rychlost (0,8–14,0 km/h).
- Jedním stisknutím zvýšíte rychlost o 0,1 km/h.
- Stisknutím a podržením po dobu dvou sekund zvýšíte rychlost rychleji.
- Slouží ke změně hodnot v programovacím režimu (čas, vzdálenost, kalorie).

Speed -

- Snižuje rychlost (0,8–14,0 km/h).
- Jedním stisknutím snížíte rychlost o 0,1 km/h.
- Stisknutím a podržením po dobu dvou sekund snížíte rychlost rychleji.
- Slouží ke změně hodnot v programovacím režimu (čas, vzdálenost, kalorie).

MODE

- Když je zařízení v pohotovostním režimu: Stisknutím tohoto tlačítka zvolíte režim – manuální režim, režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti nebo režim odpočítávání kalorií.
- Když je zařízení v režimu FAT, pořadí volby je: „Pohlaví“ – „Věk“ – „Výška“ – „Hmotnost“.

PROG

- Vyberte programový režim (P1–P15, U1–U3, HP1–HP3, FAT).

Start

- Zahájení vybraného tréninku.

Konzole zobrazuje odpočet 3 sekund před spuštěním.

Klávesové zkratky pro rychlost:

Rychlé klávesy rychlosti jsou nastaveny na hodnoty: 2, 4, 6, 8, 10, 12.

Například stisknutím rychlé klávesy rychlosti 8 se rychlost změní z jakékoli aktuální hodnoty na 8,0 km/h.

Rychlé ovládací klávesy na madlech:

+	Stejně jako rychlost+.
–	Stejně jako rychlost –.
Start	Stejně jako Start
Stop	Stejně jako Stop

Vysvětlení zobrazených položek

Speed

- V režimu tréninku zobrazuje aktuální rychlost běžeckého pásu v kilometrech za hodinu.
- V programovacím režimu zobrazuje cílovou rychlost.
- V režimu volby programu zobrazuje výběr programu.
- Před spuštěním konzole zobrazí třísekundový odpočet.

Distance

- V režimu tréninku zobrazuje uběhnutou vzdálenost v kilometrech.
- V programovacím režimu zobrazuje cílovou vzdálenost.

Rounds

Displej zobrazuje počet dokončených kol, přičemž jedno kolo má délku 400 metrů.

Time

- V režimu tréninku zobrazuje uplynulý čas ve formátu hodiny:minuty.
- V programovacím režimu zobrazuje cílový čas.

Pulse

- V režimu tréninku zobrazuje tepovou frekvenci.
- Hodnota je zobrazena v tepech za minutu.
LED indikátor tepu bliká, aby signalizoval, že je přijímán srdeční tep.

!! POZNÁMKA

- Pokud není měřen tep, displej zobrazuje pouze hodnoty kalorií.
- LED indikátor tepu svítí nepřetržitě jako signalizace, že signál tepu byl ztracen.

Calories

- V režimu tréninku zobrazuje spálené kalorie, uvedené v kilokaloriích.
- LED indikátor kalorií svítí nepřetržitě, když jsou zobrazeny hodnoty kalorií

!! POZNÁMKA

- Tyto údaje slouží pouze jako orientační srovnání mezi jednotlivými tréninky a nelze je použít pro lékařské účely

Matrix

Bodová matice představuje grafické znázornění intenzity profilu programu.

LED dot track

- 400metrová bodová dráha zobrazuje pomyslnou pozici, jako byste běželi na 400metrové běžecké dráze.

Programy

Rychlý start

Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku bez přednastavených hodnot.

Po odpočtu 3 sekund se běžecký pás spustí na minimální rychlosti 0,8 km/h.

Rychlost můžete kdykoli ručně upravit pro změnu intenzity tréninku a trénink můžete kdykoli ukončit stisknutím tlačítka „STOP“.

Ukončete svůj trénink

- Stiskněte tlačítko „STOP“ pro ukončení tréninku a resetování konzole.

Funkce spánku

Pokud je zařízení zastaveno po dobu celkem 10 minut bez jakékoli činnosti, přepne se do režimu spánku a všechny displeje zhasnou. V režimu spánku stiskněte libovolné tlačítko pro opětovné přepnutí zařízení do provozního režimu.

Přednastavené programy (P1–P15)

Zařízení má 15 přednastavených programů s různými profily. (Obr. G)

Když je trenažér v pohotovostním nebo výchozím režimu:

(Pro vstup do tohoto režimu můžete kdykoli stisknout tlačítko STOP.)

Stisknutím tlačítka „PROG“ otevřete programovací režim; zobrazí se P1. Opakovaným stisknutím tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („P1–P15“), který se zobrazí v okně „DISTANCE“.

Jakmile je zvolen požadovaný program, nastavte pomocí tlačítek „SPEED +/-“ požadovanou dobu tréninku.

Výchozí doba tréninku je nastavena na 30:00 minut.

Rozsah nastavení je 5:00–99:00 minut (krok ± 1:00)..

!! POZNÁMKA

- Nastavená doba tréninku určuje délku jednotlivých segmentů programu, přičemž každý segment představuje 1/16 z celkové nastavené doby tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítek „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Toto nastavení se vztahuje pouze na právě probíhající segment zvoleného tréninkového profilu. Po zahájení dalšího segmentu se trenažér opět řídí původním nastavením programu.

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku.
- Přednastavený program se spustí po třísekundovém odpočtu prvním segmentem a počáteční rychlostí.
- Tři sekundy před přechodem na další segment profilu se na displeji rychlosti krátce zobrazí následující cílová rychlost, zazní tři zvukové signály a poté dojde k automatickému nastavení nové rychlosti.
- Na konci programu zařízení upozorní několika zvukovými signály a všechna datová okna se resetují na hodnotu 0.

Přednastavené programy (U1–U3)

Zařízení má 3 přednastavené uživatelské programy.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu; zobrazí se P1.
- Opakovaným stisknutím tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („U1–U3“), který se zobrazí v okně „DISTANCE“.

- Jakmile je zvolen požadovaný program, nastavte pomocí tlačítek „SPEED +/-“ požadovanou dobu tréninku. Výchozí doba tréninku je nastavena na 30:00 minut. Rozsah nastavení je 5:00–99:00 minut (krok ± 1:00).

!! POZNÁMKA

- Nastavená doba tréninku určuje délku jednotlivých segmentů programu, přičemž každý segment představuje 1/16 z celkové nastavené doby tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítek „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Toto nastavení se vztahuje pouze na právě probíhající segment zvoleného tréninkového profilu. Po zahájení dalšího segmentu se trenažér opět řídí původním nastavením programu.
- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro otevření nastavení rychlosti prvního segmentu tréninku.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ nastavte požadovanou rychlost pro první segment a potvrďte stisknutím tlačítka „MODE“. Tím přejde konzole do režimu nastavení druhého segmentu profilu.
- Opakujte tyto kroky, dokud nenastavíte všech 16 segmentů na požadovanou rychlost.
- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku.
- Přednastavený program se spustí po třísekundovém odpočtu prvním segmentem a počáteční rychlostí.
- Tři sekundy před přechodem na další segment profilu se na displeji „SPEED“ krátce zobrazí následující cílová rychlost, zazní tři zvukové signály a poté dojde k automatickému nastavení rychlosti.
- Na konci programu zařízení upozorní několika zvukovými signály a všechna datová okna se resetují na hodnotu 0.

Přednastavené programy(HP1–HP3)

Zařízení má 3 programy HRC.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu; zobrazí se P1. Opakovaným stisknutím tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („HP1–HP3“), který se zobrazí v okně „DISTANCE“.
 - HP1: 75 % uživatelem nastavené maximální srdeční frekvence, s maximální rychlostí 8,0 km/h.
 - HP2: 85 % uživatelem nastavené maximální srdeční frekvence, s maximální rychlostí 9,0 km/h.
 - HP3: 100 % uživatelem nastavené maximální srdeční frekvence, s maximální rychlostí 10,0 km/h.
- (Výpočet maximální srdeční frekvence: $220 - \text{nastavený věk}$.)
- Jakmile je zvolen požadovaný program, nastavte pomocí tlačítek „SPEED +/-“ požadovanou dobu tréninku. Výchozí doba tréninku je nastavena na 30:00 minut. Rozsah nastavení je 5:00–99:00 minut (krok ± 1:00)

!! POZNÁMKA

- Nastavená doba tréninku určuje délku jednotlivých segmentů programu, přičemž každý segment představuje 1/16 z celkové nastavené doby tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítek „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Tato úprava rychlosti neovlivní funkčnost programu.
- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro otevření nastavení parametru věku; výchozí hodnota je nastavena na 30 let.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ nastavte správný věk uživatele a potvrďte tlačítkem „MODE“.

- Zobrazený cílový HRC lze upravit pomocí tlačítek „SPEED +/-“, pokud nastavená hodnota neodpovídá požadovanému cíli. (Rozsah nastavení 100–210, krok ±1)

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku. První minuta tréninku je považována za zahřívací fázi; během této doby konzole neprovádí žádné úpravy rychlosti. Po uplynutí zahřívací fáze bude konzole upravovat rychlost o 0,5 km/h každých 10 sekund, aby vám pomohla dosáhnout cílové srdeční frekvence.

!! POZNÁMKA

- Pokud je signál srdeční frekvence ztracen na více než jednu minutu, bude to považováno za ztrátu signálu a rychlost se okamžitě sníží na minimální hodnotu.

Tělesný tuk

Program Body Fat slouží k určení vašeho fyzického stavu na základě tělesných parametrů a srdeční frekvence.

Pro nastavení / naprogramování tohoto programu musí být zařízení v režimu STOP. Pokud je trenažér v pohotovostním, výchozím nebo provozním režimu, stiskněte kdykoli tlačítko „STOP“ pro přechod do tohoto režimu.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu; zobrazí se P1. Opakovaně stiskněte tlačítko „PROG“, dokud se v okně „DISTANCE“ nezobrazí „FAT“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „0“ (Pohlaví). Displej „Time/Distance“ zobrazí „0“.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ zvolte:
0: Muž / 1: Žena
Potvrďte tlačítkem „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „2“ (Věk). Displej „Time/Distance“ zobrazí „25“.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ zvolte hodnotu v rozsahu 10–99. Potvrďte tlačítkem „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „3“ (Výška). Displej „Time/Distance“ zobrazí „170“ cm.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ zvolte hodnotu v rozsahu 100–210 cm. Potvrďte tlačítkem „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „4“ (Hmotnost). Displej „Time/Distance“ zobrazí „70“ kg.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ zvolte hodnotu v rozsahu 20–150 kg. Potvrďte tlačítkem „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „5“ (Aktivní). Displej zobrazí „- - -“ (Měření).
- Uchopte a držte kontaktní snímače tepové frekvence na madlech, aby se zahájilo měření.

!! POZNÁMKA

- Během programování není možné se vrátit zpět v nabídce nastavení. Pokud uděláte chybu, je nutné celý proces programování začít znovu od začátku.
- Stiskněte tlačítko „STOP“ pro návrat do výchozího režimu

⚠ POZOR

- Pro tuto funkci je nutné držet kontaktní snímače tepové frekvence na madlech.

Výsledek

- FAT 0 ~ 19 Podváha
- FAT 20 ~ 25 Standard
- FAT 26 ~ 29 Nadváha
- FAT 30 ~ + Obezita

Stiskněte tlačítko „MODE“ pro ukončení programu Body Fat.

Bluetooth & Aplikace

- Tuto konzoli lze připojit k aplikaci na chytrém zařízení prostřednictvím Bluetooth (iOS a Android).
- Připojení Bluetooth navazujte pouze prostřednictvím režimu připojení v nainstalované aplikaci na vašem chytrém zařízení.
- Po navázání Bluetooth spojení mezi aplikací a konzolí dojde ke ztlumení displeje konzole.

!! POZNÁMKA

- Společnost Tunturi poskytuje pouze možnost připojení fitness konzole prostřednictvím Bluetooth. Proto nenese odpovědnost za poškození nebo nesprávnou funkci jiných produktů než produktů Tunturi.
- Další informace naleznete na webových stránkách.

Čištění a údržba

⚠ VAROVÁNÍ

- Váš trenážer vyžaduje měsíční údržbu, i když není používán.
 - Před čištěním a údržbou vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky.
 - K čištění zařízení nepoužívejte rozpouštědla.
 - Čištění a uživatelskou údržbu nesmí provádět děti bez dozoru.
-
- Nezakrývejte ventilační otvory. Udržujte je čisté a bez prachu, nečistot a jiných překážek.
 - Po každém použití očistěte zařízení měkkým savým hadříkem.
 - Viditelné části zařízení čistěte vysavačem s malým sacím nástavcem.
 - Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice pevně utaženy.

⚠ POZOR

- Doporučujeme používat na běžeckém pásu pouze obuv určenou do interiéru. Pokud takovou obuv nemáte, doporučujeme před použitím zkontrolovat podrážky vaší obuvi. Běžecký pás není určen pro nečistoty z venkovního prostředí.

Čištění

Nečistoty, prach a zvířecí chlupy mohou blokovat přívody vzduchu a hromadit se na běžeckém pásu. Jednou měsíčně vysajte prostor pod běžeckým pásem, abyste zabránili usazování nečistot. **PŘED TOUTO ČINNOSTÍ ODPOJTE NAPÁJECÍ KABEL ZE ZÁSUVKY.**

Prach z pásu

K tomu dochází během běžného záběhu zařízení nebo do doby, než se běžecký pás stabilizuje. Otřením přebytečného prachu vlhkým hadříkem minimalizujete jeho usazování.

Běžecký pás a běžecká deska

Váš běžecký pás používá vysoce účinnou běžeckou desku s nízkým třením. Maximálního výkonu dosáhnete, pokud bude běžecká deska udržována čistá a bez prachu a nečistot. Prach a nečistoty mezi běžeckou deskou a běžeckým pásem mohou poškodit povrch běžecké desky, což negativně ovlivní výkon i životnost zařízení.

Jak čistit běžeckou plochu

Použijte měkký, suchý a neabrazivní hadřík k otření okrajů běžeckého pásu a prostoru mezi okrajem pásu a rámem. Pokuste se dosáhnout i pod okraje běžeckého pásu, abyste odstranili usazené nečistoty také na těchto místech.

Jak čistit povrch běžeckého pásu

Nejprve použijte nylonový kartáč k odstranění volných částic z povrchu běžeckého pásu. Poté použijte dobře vyždímaný vlhký hadřík (bez čistících prostředků nebo abrazivních látek) k jemnému očištění horní strany strukturovaného pásu. Před dalším použitím nechte pás zcela vyschnout.

!! POZNÁMKA

- Pokud je běžecký pás příliš znečištěný na čištění pouze vodou, můžete použít jemné mýdlo, nikdy však nepoužívejte mazací prostředky ani rozpouštědla.
- Dbejte na to, aby se čistící roztok za žádných okolností nedostal mezi běžeckou desku a běžecký pás.

Tuto údržbu je třeba provádět pravidelně, aby se prodloužila životnost běžeckého pásu a běžecké desky..

Mazání(Obr. F-6)

!! POZNÁMKA

- Běžecký pás je již z výroby předem promazán před instalací na zařízení. Proto není nutné běžecký pás při prvním uvedení do provozu mazat.

Stav mazání běžeckého pásu je nutné pravidelně kontrolovat. Z tohoto důvodu je běžecký pás vybaven funkcí upozornění po 300 hodinách provozu. V okně „TIME“ se zobrazí „OIL“ a každých 10 sekund zazní zvukový signál jako připomenutí.

Postupujte podle níže uvedeného postupu kontroly a zrušte zprávu „OIL“ i zvukové upozornění stisknutím a podržením tlačítka „STOP“ po dobu alespoň 3 sekund během tohoto upozornění.

⚠ VAROVÁNÍ

- Před mazáním odpojte síťovou zástrčku ze zásuvky.

⚠ POZOR

- Doporučujeme kontrolovat mazání běžeckého pásu alespoň jednou měsíčně, protože stav maziva může ovlivnit více faktorů než jen čas používání.
- Běžecký pás mažte pouze v případě potřeby. Pokud nanesete příliš mnoho maziva, může běžecký pás snadno prokluzovat kvůli nedostatečnému tření.

- Postavte se pevně na běžecký pás.
- Uchopte přední madlo a pohybujte běžeckým pásem nohama dopředu a dozadu tak, aby se posouval. Běžecký pás se musí pohybovat plynule a rovnoměrně, bez hluku.
- Pokud se běžecký pás nepohybuje plynule a rovnoměrně nebo se nepohybuje vůbec, zkontrolujte mazání dotykem spodní strany běžeckého pásu konečky prstů:
 - Pokud cítíte mazivo nebo jsou vaše konečky prstů leslé, je mazání dostatečné
 - Pokud mazivo necítíte nebo jsou vaše prsty zaprášené či drsné, naneste mazivo (cca 10 ml) doprostřed běžecké desky pod běžecký pás a nechte zařízení běžet rychlostí 5 km/h po dobu alespoň 5 minut.
 - Po mazání neskládejte zařízení dříve, než provedete alespoň 2minutový trénink rychlostí minimálně 5 km/h.

Tím se zajistí, že se mazivo plně vstřebá do běžeckého pásu a rovnoměrně se rozprostře.

!! POZNÁMKA

- Pokud je pro vás rychlost 5 km/h příliš vysoká, chodte svou požadovanou rychlostí, ale prodlužte dobu trvání alespoň na 5 minut..



Klikněte pro zobrazení našeho
podpůrného videa na YouTube <https://youtu.be/ceaOYnofY5k>

Nastavení pásu

Výkon vašeho běžeckého pásu závisí na tom, zda je rám umístěn na dostatečně rovném povrchu. Pokud rám není v rovině, přední a zadní válec nebudou běžet rovnoběžně a může být nutné časté seřizování pásu.

Běžecký pás je navržen tak, aby se při používání udržoval přibližně vycentrovaný. Je běžné, že se pás bez zatížení mírně posouvá k jedné straně. Po několika minutách používání by však měl mít tendenci se sám vycentrovat.

Pokud se během používání pás nadále posouvá k jedné straně, je nutné provést seřízení.

VÝJIMKA

Během rehabilitace, kdy uživatel používá jednu nohu výrazně více než druhou, může dojít k tomu, že se běžecký pás posune na jednu stranu. V takových případech pás neseřizujte, pokud se při běžném používání sám nevrátí do středu.

Nastavení napnutí řemene

Seřízení se provádí na zadním válci. Seřizovací šrouby se nacházejí na konci bočních lišt v koncových krytkách.

- Utahujte šrouby zadního válce (ve směru hodinových ručiček) pouze natolik, aby nedocházelo k prokluzování na předním válci. Oba seřizovací šrouby napnutí běžeckého pásu otáčejte po čtvrt otáčky a zkontrolujte správné napnutí chůzí při nízké rychlosti – ujistěte se, že pás neprokluzuje. Pokračujte v napínání, dokud pás nepřestane prokluzovat.
- Pokud se vám zdá, že je pás dostatečně napnutý, ale stále prokluzuje, může být problém v uvolněném hnacím řemenu motoru pod předním krytem. Nepřepínejte!
- Přílišné napnutí může způsobit poškození pásu a předčasné opotřebení ložisek.



Klikněte pro zobrazení našeho
podpůrného videa na YouTube https://youtu.be/pp4_4bL1MXo

Vycentrování běžeckého pásu (obr. F-5)

Vycentrování běžeckého pásu je nutné, pokud pás neběží uprostřed běžecké plochy. Snadno to poznáte podle toho, že mezera mezi boční náslapnou plochou a běžeckým pásem je na jedné straně výrazně větší než na druhé.

Tento stav může být způsoben několika důvody, například:
DŮVOD 1

Během tréninku používáte jednu nohu při odrazu silněji než druhou. To způsobí posunutí pásu do strany, ale po několika minutách běhu bez zatížení by se měl pás sám vrátit do středu.

DŮVOD 2

Běžecký pás není vodorovně vyrovnán, takže gravitace postupně táhne pás k nižší straně. Tento problém je nutné vyřešit správným vyrovnáním běžeckého pásu, protože jej nelze odstranit jiným seřízením.

DŮVOD 3

Běžecký pás není správně vycentrován mezi předním a zadním válcem. Tento stav je třeba upravit seřízením sledování pásu (tracking), jak je popsáno níže.

Pro seřízení vedení (tracking) běžeckého pásu použijte imbusový klíč dodaný s vaším běžeckým pásem.

- Nastavte běžecký pás na rychlost přibližně 5 km/h a nestoupejte na něj.

- Pokud se běžecký pás posouvá na pravou stranu: Otočte levý seřizovací šroub zadního válce, umístěný na zadní straně v otvoru krytu zadního válce, o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.
- Pokud se běžecký pás posouvá na levou stranu: Otočte pravý seřizovací šroub zadního válce, umístěný na zadní straně v otvoru krytu zadního válce, o 1/4 otáčky proti směru hodinových ručiček.
- Počkejte přibližně 2 minuty, aby měl běžecký pás čas reagovat na seřízení, a teprve poté v případě potřeby postup opakujte, dokud nedosáhnete požadovaného výsledku.

!! POZNÁMKA

- Pamatujte, že i malé seřízení může mít výrazný účinek, proto provádějte úpravy po malých krocích.



Klikněte pro zobrazení našeho
podpůrného videa na YouTube <https://youtu.be/qx5AvTv00J4>

Běžecký pás může v závislosti na způsobu používání a stylu chůze či běhu vyžadovat pravidelné seřízení vedení (tracking). Různí uživatelé mohou ovlivňovat vedení pásu odlišným způsobem. Počítejte s tím, že podle potřeby bude nutné provádět úpravy pro vycentrování běžeckého pásu. S postupem času a používáním zařízení se však potřeba seřizování obvykle snižuje. Správné vedení běžeckého pásu je odpovědností majitele a je běžnou součástí údržby všech běžeckých pásů.

!! POZNÁMKA

- Poškození běžeckého pásu způsobené nesprávným seřízením není kryto zárukou výrobku.

Odstraňování závad

Navzdory průběžné kontrole kvality se mohou na zařízení vyskytnout závady nebo poruchy způsobené jednotlivými součástmi. Ve většině případů není nutné předávat celé zařízení do opravy, protože obvykle postačí vyměnit vadný díl.

Pokud zařízení během používání nefunguje správně, neprodleně kontaktujte svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a sériové číslo zařízení. Sdělte také povahu problému, podmínky používání a datum nákupu.

Pokud potřebujete náhradní díly, vždy uveďte model, sériové číslo zařízení a číslo požadovaného náhradního dílu. Seznam náhradních dílů naleznete na konci tohoto návodu. Používejte pouze náhradní díly uvedené v seznamu.

Chybové hlášky

Pokud se na displeji zobrazí chybový kód (označený „E“ + číslo), restartujte zařízení a zkontrolujte, zda se chybový kód zobrazuje i nadále. Pokud se chybový kód zobrazuje i po restartu, neprodleně kontaktujte prodejce.

Oil

OIL není chybový kód, viz „Mazání“

“- - - -“

Pokud bezpečnostní klíč není při spuštění ve správné poloze, konzole zobrazí kód „- - - -“.

„- - - -“ není chybový kód, viz část „Bezpečnostní klíč“

Přeprava a skladování

⚠ VAROVÁNÍ

- Před čištěním a údržbou vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky a poté ji odpojte od trenažéru.
- Zařízení přenášejte a přemisťujte nejméně ve dvou osobách.
- Ujistěte se, že se pod zařízením nenacházejí žádné osoby ani předměty.
- Při skládání zařízení se ujistěte, že slyšíte zacvaknutí zámku do správné polohy, aby nedošlo k samovolnému spuštění zařízení zpět dolů.

⚠ POZOR

- Před složením zařízení se ujistěte, že je sklon nastaven na 0 %. Pokud není sklon 0 %, může při skládání dojít k poškození mechanismu.
- Přemístěte zařízení podle obrázku (obr. F3). Zařízení přesuňte a opatrně jej položte. Umístěte jej na ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy. Přes nerovné povrchy zařízení přemisťujte opatrně. Nepřemisťujte zařízení po schodech pomocí koleček, ale přenášejte jej uchopením za madla.
- Skladujte zařízení ve vzpřímené poloze (obr. F1). Uchovávejte jej na suchém místě s co nejmenšími teplotními výkyvy.

Záruka kupujícího Tunturi

Záruční podmínky

Spotřebitel má nárok na příslušná zákonná práva stanovená v národní legislativě týkající se prodeje spotřebního zboží. Tato záruka tato práva nijak neomezuje.

Záruka pro kupujícího je platná pouze tehdy, pokud je výrobek používán v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržován podle pokynů určených pro dané zařízení.

Schválené prostředí pro konkrétní výrobek a pokyny k údržbě jsou uvedeny v „uživatelské příručce“ daného výrobku. „Uživatelskou příručku“ lze stáhnout z našich webových stránek: <http://manuals.tunturi.com>

Záruční podmínky začínají platit ode dne nákupu. Záruční podmínky se mohou v jednotlivých zemích lišit, proto se prosím obraťte na svého místního prodejce ohledně konkrétních záručních podmínek.

Záruční krytí

Společnost Tunturi New Fitness BV ani distributor Tunturi nenesou za žádných okolností na základě této záruky ani jinak odpovědnost za jakékoli zvláštní, nepřímé, následné či vedlejší škody jakéhokoli druhu vzniklé v důsledku používání nebo nemožnosti používat toto zařízení.

Omezení záruky

Tato záruka se vztahuje na výrobní vady fitness zařízení v původním balení společnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka platí pouze za podmínek běžného, doporučeného používání výrobku, jak je uvedeno v uživatelské příručce, a za předpokladu, že byly dodrženy pokyny společnosti Tunturi New Fitness BV týkající se instalace, údržby a používání.

Povinnosti společnosti Tunturi New Fitness BV ani distributorů Tunturi se nevztahují na vady způsobené okolnostmi mimo jejich kontrolu.

Záruka platí pouze pro původního kupujícího a je účinná pouze v zemích, kde má společnost Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozce.

Záruka se nevztahuje na fitness zařízení nebo jeho součásti, které byly upraveny bez souhlasu společnosti Tunturi New Fitness BV.

Vady vzniklé běžným opotřebením, nesprávným používáním, zneužíváním, korozí nebo poškozením během nakládky či přepravy nejsou kryty zárukou.

Záruka se nevztahuje na zvuky nebo hluk vznikající během používání, pokud podstatně neomezuji používání zařízení a nejsou způsobeny závadou zařízení.

Záruka se rovněž nevztahuje na vady vzniklé v důsledku neprovádění pravidelné údržby podle pokynů uvedených v uživatelské příručce výrobku. Dále se nevztahuje na vady vzniklé používáním nebo skladováním v nevhodném prostředí, jak je popsáno v uživatelské příručce – zařízení musí být používáno v interiéru, v suchém prostředí, bez prachu a nečistot, při teplotě v rozmezí +15 °C až +35 °C.

Záruka se nevztahuje na údržbové činnosti, jako je čištění, mazání a běžné seřizování součástí, ani na instalační postupy, které může zákazník provést sám, například výměnu jednoduchých měřičů, pedálů a jiných podobných dílů, které nevyžadují demontáž nebo opětovnou montáž fitness zařízení.

Záruční opravy provedené jinými než autorizovanými zástupci společnosti Tunturi nejsou kryty zárukou.

Nedodržení pokynů uvedených v uživatelské příručce vede ke ztrátě platnosti záruky výrobku.

Technická data

Parametr	Jednotka	Hodnota
Síťové napětí	VAC	210~240
Síťová frekvence	Hz	50~60
Rychlos	Km/H	0.8 ~ 12.0
Sklon	Step	0~3
Délka (složený)	Cm	151.5 / (78.3)
Šířka	Cm	79.0
Výška (složený)	Cm	129.7 / (135.4)
Hmotnost	Kg	46.7
Max. hmotnost uživ.	Kb	120
Tepová frekvence měřená pomocí	Kontakt s rukojetí 5,0 kHz 5,3~ 5,4 kHz. Bluetooth (BLE) ANT+	Ano
		Ne
		Ne
		Ano
		Ne

!! POZNÁMKA

- Rozměry a funkční rozměry produktu naleznete na obrázku G.

Prohlášení výrobce

Společnost Tunturi New Fitness BV prohlašuje, že běžecký pás Cardio Fit T30 je v souladu s následujícími normami a směrnicemi:

- Směrnice RoHS (2011/65/EU)
- Směrnice o strojních zařízeních (2006/42/ES)

Společnost Tunturi New Fitness BV tímto prohlašuje, že rádiové zařízení typu běžecký pás Cardio Fit T30 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU.

Úplné znění prohlášení o shodě EU je k dispozici na následující internetové adrese: <https://doc.tunturi.com>

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Zřeknutí se odpovědnosti

© 2025 Tunturi New Fitness BV
Všechna práva vyhrazena.

- Produkt a návod k obsluze se mohou změnit.
- Specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění.
- Nejnovější verzi uživatelské příručky naleznete na našich webových stránkách.

Obsah

Vitajte	22
Bezpečnostné upozornenia	22
Elektrická bezpečnosť	23
Montážne pokyny	23
Popis ilustrácie A	23
Popis ilustrácie B	23
Popis ilustrácie C	23
Popis ilustrácie D	23
Ďalšie informácie o životnom prostredí	24
Cvičenie	24
Cvičebné pokyny	24
Srdcová frekvencia	24
Používanie	25
Nastavenie konzoly	25
Konzole	25
Tlačidlá	25
Vysvetlenie zobrazovaných položiek	26
Programy	26
Rýchly štart	26
Ukončenie cvičenia	26
Funkcia spánku	26
Prednastavené programy (P1~P15)	26
Prednastavené programy (U1~U3)	26
Prednastavené programy (HP1~HP3)	27
Telesný tuk	27
Bluetooth & APP	28
Čistenie a údržba	28
Čistenie	28
Pás a bežecká doska	28
Mazanie (Obr. F-6)	28
Nastavenie pásu	29
Odstraňovanie porúch	29
Chybové hlásenia	29
Olej	29
"- - -"	29
Preprava a kladovanie	30
Technické údaje	30
Vyhlasenie výrobcu	31
Zrieknutie sa zodpovednosti	31

Vitajte

Vitajte vo svete Tunturi!

Ďakujeme vám za zakúpenie tohto zariadenia značky Tunturi. Spoločnosť Tunturi ponúka širokú škálu vybavenia pre domáci fitness, vrátane eliptických trenažérov, bežeckých pásov, rotopédov, veslovacích trenažérov, posilňovacích lavíc a multifunkčných posilňovacích veží. Zariadenia Tunturi sú vhodné pre celú rodinu bez ohľadu na úroveň fyzickej kondície.

Pre viac informácií navštívte našu webovú stránku

Dôležité bezpečnostné pokyny

Tento návod je neoddeliteľnou súčasťou vášho tréningového zariadenia. Pred začatím používania tohto zariadenia si, prosím, prečítajte všetky pokyny uvedené v tomto návode. Vždy je potrebné dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Bezpečnostné pokyny

⚠ VAROVANIE

- Prečítajte si bezpečnostné upozornenia a pokyny. Nedodržanie bezpečnostných upozornení a pokynov môže viesť k zraneniu osôb alebo poškodeniu zariadenia. Uchovajte si bezpečnostné upozornenia a pokyny na budúce použitie.

⚠ VAROVANIE

- Systémy merania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti. Ak sa cítite slabí alebo máte pocit na omdlenie, okamžite prestaňte cvičiť.
 - Zariadenie je určené len na domáce použitie. Nie je vhodné na komerčné využitie.
 - Maximálny čas používania je obmedzený na 2 hodiny denne.
 - Toto zariadenie môžu používať deti od 8 rokov a osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatkom skúseností a znalostí, ak sú pod dohľadom alebo boli poučené o bezpečnom používaní zariadenia a rozumejú možným rizikám.
 - Deti musia byť pod dohľadom, aby sa so zariadením nehrali.
 - Pred začatím tréningu sa poraďte s lekárom o svojom zdravotnom stave.
 - Ak pocítite nevoľnosť, závraty alebo iné nezvyčajné príznaky, okamžite prerušte tréning a vyhľadajte lekára.
 - Aby ste predišli bolesti svalov a preťaženiu, začnite každý tréning zahriatím a ukončite ho uvoľnením.
- Nezabudnite sa po skončení tréningu ponahovať.
- Zariadenie je určené len na použitie v interiéri. Nie je vhodné na vonkajšie použitie.
- Zariadenie používajte iba v prostredí s dostatočným vetraním.
- Nepoužívajte ho v prievane, aby ste predišli prechladnutiu.
- Zariadenie používajte len pri okolitej teplote medzi 10 °C a 35 °C.
- Skladujte ho len pri teplote medzi 5 °C a 45 °C.
- Zariadenie nepoužívajte ani neskladujte vo vlhkom prostredí. Vlhkosť vzduchu nesmie nikdy prekročiť 80 %.
- Zariadenie používajte len na určený účel. Nepoužívajte ho na iné účely, než sú opísané v návode.
- Zariadenie nepoužívajte, ak je niektorá jeho časť poškodená alebo chýbná. V takom prípade kontaktujte svojho predajcu.
- Udržiavajte ruky, nohy a ostatné časti tela mimo dosahu pohyblivých častí.
- Udržiavajte vlasy mimo dosahu pohyblivých častí. Noste vhodné oblečenie a obuv.

- Udržiavajte oblečenie, šperky a iné predmety mimo dosahu pohyblivých častí.
- Zabezpečte, aby zariadenie používala vždy iba jedna osoba.
- Zariadenie nesmú používať osoby s hmotnosťou vyššou ako 120 kg (265 lb).
- Neotvárajte zariadenie bez predchádzajúcej konzultácie s predajcom

Elektrická bezpečnosť

(Len pre zariadenia s elektrickým napájaním)

- Pred použitím vždy skontrolujte, či sieťové napätie zodpovedá napätiu uvedenému na typovom štítku zariadenia.
- Nepoužívajte predlžovací kábel.
- Udržiavajte sieťový kábel mimo dosahu tepla, oleja a ostrých hrán.
- Neupravujte ani nijako nemeňte sieťový kábel alebo sieťovú zástrčku.
- Nepoužívajte zariadenie, ak je sieťový kábel alebo zástrčka poškodená alebo chybná. V takom prípade kontaktujte svojho predajcu.
- Sieťový kábel vždy úplne rozviňte.
- Nevedte sieťový kábel pod zariadením ani pod kobercom.
- Nepokladajte naň žiadne predmety.
- Uistite sa, že sieťový kábel nepresahuje cez okraj stola.
- Zabezpečte, aby o sieťový kábel nebolo možné náhodne zavadieť alebo oň zakopnúť.
- Nenechávajte zariadenie bez dozoru, ak je sieťová zástrčka zapojená do zásuvky.
- Nevyťahujte zástrčku zo zásuvky ťahom za kábel.
- Ak zariadenie nepoužívate, pred montážou alebo demontážou a pred čistením či údržbou vytiahnite zástrčku zo zásuvky.

⚠ POZOR

- Ak sa napätie líši o desať percent (10 %) alebo viac, môže byť ovplyvnený výkon vášho bežického pásu. Na takéto podmienky sa záruka nevzťahuje.
- Ak máte podozrenie na nízke napätie, kontaktujte miestneho dodávateľa elektrickej energie alebo kvalifikovaného elektrikára a zabezpečte odbornú kontrolu.

POZOR

- Veďte napájací kábel mimo všetky pohyblivé časti bežického pásu vrátane mechanizmu nastavenia sklonu a transportných koliesok.
- Zariadenie sa smie používať iba s napájacím káblom dodaným spolu so zariadením.

VAROVANIE

- Nikdy nepoužívajte vodu ani žiadnu inú tekutinu priamo na zariadenie alebo v jeho blízkosti; v prípade potreby čistenia používajte iba vlhkú handričku.
- Použitie tekutiny priamo na zariadenie môže poškodiť jeho súčasti a spôsobiť úraz elektrickým prúdom v dôsledku skratu. To môže viesť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k úmrtiu.

Pokyny na uzemnenie

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania elektrického systému bežického pásu poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený napájacím káblom so zástrčkou s ochranným uzemnením. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a normami.

⚠ VAROVANIE

- Nesprávne pripojenie ochranného uzemňovacieho vodiča môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je výrobok správne uzemnený, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisného technika. Neupravujte zástrčku dodanú s výrobkom, ak nepasuje do zásuvky; nechajte si kvalifikovaným elektrikárom nainštalovať vhodnú zásuvku.

Montážne pokyny

Popis ilustrácie A

Obrázok znázorňuje, ako bude trenažér vyzerat' po dokončení montáže. Môžete ho použiť ako referenciu počas zostavovania, vždy však postupujte podľa montážnych krokov v správnom poradí, ako je uvedené na obrázkoch.

Popis ilustrácie B

Obrázok znázorňuje, aké súčasti a diely by ste mali nájsť pri vybalení výrobku.

!! POZNÁMKA

- Malé diely môžu byť ukryté alebo zabalené v dutých častiach ochranného obalového materiálu výrobku.
- Ak niektorý diel chýba, kontaktujte svojho predajcu.

Popis ilustrácie C

Obrázok znázorňuje sadu montážneho materiálu dodanú s výrobkom. Sada obsahuje skrutky, podložky, vruty, matice a pod. a potrebné náradie na správnu montáž vášho trenažéra.

Popis ilustrácie D

Obrázky vám v nasledujúcom správnom poradí ukazujú, ako najlepšie zostaviť váš trenažér.

VAROVANIE

- Zariadenie zostavujte v uvedenom poradí.
- Zariadenie prenášajte a premiestňujte najmenej dvoma osobami.

⚠ POZOR

- Umiestnite zariadenie na pevný a rovný povrch.
- Umiestnite zariadenie na ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy.
- Ponechajte okolo zariadenia aspoň 100 cm voľného priestoru.
- Pre správnu montáž zariadenia sa riaďte obrázkami.

!! POZNÁMKA

- Po dokončení montáže si uschovajte náradie dodané s týmto výrobkom na budúce servisné účely.

Doplňujúce informácie k montážnym krokom D1 a D2

⚠ VAROVANIE

- Pri otáčaní častí rámu do správnej polohy je potrebné zabezpečiť, aby nedošlo k priviknutiu vedených káblov. To by mohlo spôsobiť nenávratné poškodenie vodičov.

Ďalšie informácie o životnom prostredí

Likvidácia obalov

Vládne smernice nás vyzývajú na zníženie množstva odpadu ukladaného na skládky. Preto vás žiadame, aby ste všetok obalový odpad zodpovedne likvidovali vo verejných zberných dvoroch..

Likvidácia po skončení životnosti

V spoločnosti Tunturi dúfame, že vám váš fitness trenažér bude prinášať potešenie z používania po mnoho rokov. Napriek tomu príde čas, keď váš fitness trenažér doslúži.

Podľa európskej legislatívy o elektroodpade (OEEZ) ste zodpovední za riadnu likvidáciu vášho fitness trenažéra na autorizovanom zbernom mieste.

Cvičenie

Tréning by mal byť primerane ľahký, ale dlhodobý. Aeróbne cvičenie je založené na zlepšení maximálneho príjmu kyslíka v tele, čo následne zvyšuje vytrvalosť a celkovú kondíciu. Počas cvičenia by ste sa mali potiť, ale nemali by ste byť zadýchaní.

Pre dosiahnutie a udržanie základnej úrovne kondície cvičte aspoň trikrát týždenne, vždy 30 minút. Pre zlepšenie kondície zvýšte počet tréningových jednotiek. Pravidelné cvičenie je vhodné kombinovať so zdravou stravou. Osoba, ktorá dodržiava diétu, by mala cvičiť denne – spočiatku 30 minút alebo menej a postupne predlžovať čas tréningu až na jednu hodinu denne.

Začnite tréning pri nízkej rýchlosti a nízkom odpore, aby nedošlo k nadmernému zaťaženiu kardiovaskulárneho systému. S postupným zlepšovaním kondície možno rýchlosť aj odpor postupne zvyšovať. Účinnosť tréningu možno merať sledovaním srdcovej frekvencie a tepu.

Cvičebné pokyny

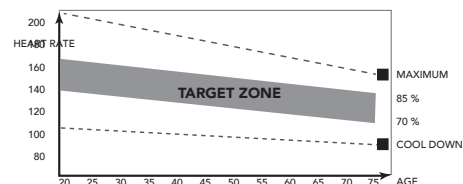
Používanie vášho fitness trenažéra vám prinesie množstvo výhod – zlepší vašu fyzickú kondíciu, posilní svaly a v spojení s kaloricky kontrolovanou stravou vám pomôže schudnúť.

Rozcvičovacia fáza

Táto fáza pomáha rozprúdiť krv v tele a pripraviť svaly na správnu činnosť. Zároveň znižuje riziko kŕčov a svalových zranení. Odporúča sa vykonať niekoľko ťahovacích cvikov, ako je uvedené nižšie. Každý strečingový cvik by mal byť vykonávaný približne 30 sekúnd. Nenapínajte svaly násilím ani trhavými pohybmi – ak cítite bolesť, OKAMŽITE PRESTAŇTE.

Fáza cvičenia

Toto je fáza, ve ktorej vynakladáte hlavné úsilie. Pri pravidelnom používaní sa svaly vašich nôh stanú pružnejšími. Cvičte podľa svojich možností, je však veľmi dôležité udržiavať po celú dobu rovnomerné tempo. Intenzita cvičení by mala byť dostatočná na to, aby sa vaše srdcové frekvencie dostala do cieľovej zóny zobrazené na nižšie uvedenom grafe.



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút, pričom väčšina ľudí začína približne na 15–20 minútach.

Fáza upokojenia

Toto je fáza, v ktorej vynakladáte hlavné úsilie. Pri pravidelnom používaní sa svaly vašich nôh stanú pružnejšími. Cvičte podľa svojich možností, je však veľmi dôležité udržiavať počas celej doby rovnomerné tempo. Intenzita cvičenia by mala byť dostatočná na to, aby sa vaše srdcová frekvencia dostala do cieľovej zóny zobrazené na nižšie uvedenom grafe.

Tvarovanie svalov

Na spevnenie svalov pri cvičení na vašom fitness trenažéri je potrebné nastaviť pomerne vysoký odpor. Tým sa zvýši zaťaženie svalov nôh a môže to znamenať, že nebudete schopní cvičiť tak dlho, ako by ste si želali. Ak sa zároveň snažíte zlepšiť svoju kondíciu, je potrebné upraviť tréningový program. Počas zahrievacej a záverečnej fázy cvičte bežným spôsobom, ale ku koncu hlavnej fázy zvýšte odpor, aby vaše nohy pracovali intenzívnejšie. Na udržanie srdcovej frekvencie v cieľovej zóne bude potrebné znížiť rýchlosť.

Chudnutie

Dôležitým faktorom je tu množstvo úsilia, ktoré vynaložíte. Čím intenzívnejšie a dlhšie budete cvičiť, tým viac kalórií spálite. V podstate je to rovnaké ako pri tréningu zameranom na zlepšenie kondície – rozdiel je iba v ciele.

Srdcová frekvencia

Meranie tepovej frekvencie (ručné senzory tepovej frekvencie)

Tepová frekvencia sa meria senzormi v riadidlách, keď sa užívateľ dotýka oboch senzorov súčasne. Presné meranie tepovej frekvencie vyžaduje, aby bola pokožka mierne vlhká a neustále sa dotýkala senzorov pulzu na ruke. Pokiaľ je pokožka príliš suchá alebo príliš vlhká, meranie tepovej frekvencie bude menej presné.

!! POZNÁMKA

- Pokiaľ si pre tréning nastavíte limit srdcovej frekvencie, pri jeho prekročení zaznie zvukový signál.

Maximálna tepová frekvencia (počas tréningu)

Maximálna srdcová frekvencia je najvyššia tepová frekvencia, ktorú môže človek bezpečne dosiahnuť pri fyzickej záťaž.

Na výpočet priemernej maximálnej srdcovej frekvencie sa používa nasledujúci vzorec: $220 - \text{VEK}$.

Maximálna srdcová frekvencia sa u jednotlivých osôb líši.

! VAROVANIE

- Dôležitým faktorom je tu množstvo úsilia, ktoré vynaložíte. Čím intenzívnejšie a dlhšie budete cvičiť, tým viac kalórií spálite. V podstate je to rovnaké ako pri tréningu zameranom na zlepšenie kondície – rozdiel je iba v ciele.

Začiatočník: 50–60 % maximálna srdcová frekvencia

Vhodné pre začiatočníkov, osoby sledujúce svoju hmotnosť, rekonvalescentov a osoby, ktoré dlhú dobu necvičili. Cvičte aspoň trikrát týždenne, vždy 30 minút.

Pokročilý: 60–70 % maximálna srdcová frekvencia

Vhodné pre osoby, ktoré chcú zlepšiť a udržať svoju kondíciu. Cvičte aspoň trikrát týždenne, vždy 30 minút.

Expert: 70–80 % maximálna srdcová frekvencia

Vhodné pre osoby s veľmi dobrou kondíciou, ktoré sú zvyknuté na dlhotrvajúce vytrvalostné tréningy.

Používanie

Nastavenie konzoly

Uhol zobrazenia konzoly je možné nastaviť podľa výšky používateľa a jeho cvičebnej polohy.

- Konzolu je možné voľne nastaviť do požadovanej polohy bez nutnosti uvoľnenia aretácie.
- Držiak konzoly je vybavený automatickým fixačným systémom

Hlavný vypínač napájania (obr. E-2 č. A)

Zariadenie je vybavené hlavným vypínačom, ktorý umožňuje jeho úplné vypnutie.

Zapnutie:

- Zasuňte sieťovú zástrčku do zariadenia.
- Zasuňte sieťovú zástrčku do elektrickej zásuvky.
- Prepnite hlavný vypínač do polohy „ON“ (zapnuté).

Vypnutie

- Prepnite hlavný vypínač do polohy „OFF“ (vypnuté).
- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky.
- Odpojte sieťovú zástrčku zo zariadenia.

Bezpečnostný kľúč (obr. F-4)

Zariadenie je vybavené bezpečnostným kľúčom, ktorý musí byť správne zasunutý do konzoly, aby bolo možné zariadenie spustiť. Ak bezpečnostný kľúč z konzoly vyberiete, zariadenie sa okamžite zastaví.

- Zasuňte bezpečnostný kľúč do otvoru v konzole
- Uistite sa, že je klip bezpečnostného kľúča správne pripevnený k vášmu oblečeniu.
- Zabezpečte, aby klip nebol z oblečenia odstránený skôr, ako vyberiete bezpečnostný kľúč z konzoly.

!! POZNÁMKA

- Ak bezpečnostný kľúč nie je v správnej polohe, konzola zobrazí kód „- - -“.

Istič (obr. E-2 č. B)

Zariadenie je vybavené ističom, ktorý preruší elektrický obvod, ak zaťaženie prekročí maximálnu kapacitu. V takom prípade je potrebné istič znovu stlačiť.

! VAROVANIE

- Pred stlačením ističa odpojte sieťovú zástrčku zo zariadenia.

Ak sa zariadenie vypne, postupujte pri jeho opätovnom spustení nasledovne:

- Odpojte sieťovú zástrčku zo zariadenia.
- Stlačte istič pre opätovné spustenie zariadenia.
- Zasuňte sieťovú zástrčku späť do zariadenia.

!! POZNÁMKA

- Niektoré domáce ističe nie sú dimenzované na vysoké nábehové prúdy, ktoré môžu vzniknúť pri prvom zapnutí bežeckého pásu alebo aj počas jeho bežnej prevádzky. Ak váš bežecký pás vypína domový istič (aj keď má správnu prúdovú hodnotu a bežecký pás je jediným zariadením na danom okruhu), ale istič priamo na bežekom páse sa nevypne, bude potrebné vymeniť domový istič za typ určený na vysoké nábehové prúdy.

Nejde o závalu krytú zárukou. Ide o okolnosť, ktorú ako výrobca nemôžeme nijako ovplyvniť.

Rozloženie a zloženie zariadenia (obr. F1–F2)

Zariadenie je možné rozložiť na použitie (obr. F1) a zložiť na prepravu a skladovanie (obr. F2).

Pre správny postup rozloženia a zloženia zariadenia sa riadte obrázkami.

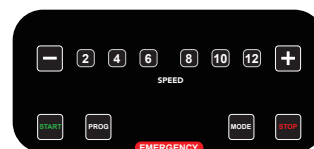
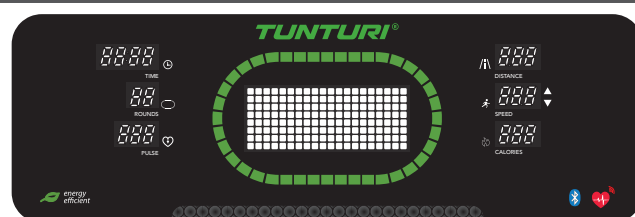
Nastavenie sklonu (ručné)

- Zdvihnite a zložte bežecký pás. (Hore)
- Vyberte bezpečnostný kolík nastavovacej podpory.
- Nastavte podporu do požadovanej polohy.
- Zaisťte polohu podpory bezpečnostným kolíkom
- Spustite a rozložte bežecký pás. (Dole)

!! POZNÁMKA

- Uistite sa, že sú obe nastavovacie podpory nastavené do rovnakej polohy, aby sa bežecký pás nestal nestabilným

Konzole



! POZOR

- Udržujte konzolu mimo priameho slnečného žiarenia.
- Ak je povrch konzoly pokrytý kvapkami potu, osušte ho.
- Neopierajte sa o konzolu.
- Dotýkajte sa displeja iba špičkou prsta. Dbajte na to, aby sa displej nedotýkali nechty ani ostré predmety.

Tlačidlá

Stop

- Ukončíte tréning a prepnete trenažér do východiskového režimu

Speed +

- Zvyšuje rýchlosť (0,8–14,0 km/h).
- Jedným stlačením zvýšite rýchlosť o 0,1 km/h.
- Stlačením a podržaním po dobu dvoch sekúnd zvýšite rýchlosť rýchlejšie.
- Služí na zmenu hodnôt v programovacom režime (čas, vzdialenosť, kalórie).

Speed -

- Znižuje rýchlosť (0,8–14,0 km/h).
- Jedným stlačením znížite rýchlosť o 0,1 km/h.
- Stlačením a podržaním po dobu dvoch sekúnd znížite rýchlosť rýchlejšie.
- Služí na zmenu hodnôt v programovacom režime (čas, vzdialenosť, kalórie).

MODE

- Keď je zariadenie v pohotovostnom režime: Stlačením tohto tlačidla zvolíte režim – manuálny režim, režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti alebo režim odpočítavania kalórií.
- Keď je zariadenie v režime FAT, poradie voľby je: „Pohlavie“ – „Vek“ – „Výška“ – „Hmotnosť“.

PROG

- Vyberte programový režim (P1-P15, U1-U3, HP1-HP3, FAT).

Start

- Začatie vybraného tréningu.

Konzola zobrazuje odpočet 3 sekúnd pred spustením.

Klávesové skratky pre rýchlosť:

Rýchle klávesy rýchlosti sú nastavené na hodnoty: 2, 4, 6, 8, 10, 12.

Napríklad stlačením rýchlej klávesy rýchlosti 8 sa rýchlosť zmení z akejkoľvek aktuálnej hodnoty na 8,0 km/h.

Rýchle ovládacie klávesy na madlách:

+	Stejně jako rychlost+.
-	Stejně jako rychlost-.
Start	Stejně jako Start
Stop	Stejně jako Stop

Vysvětlení zobrazených položek

Speed

- V režime tréningu zobrazuje aktuálnu rýchlosť bežeckého pásu v kilometroch za hodinu.
- V programovacom režime zobrazuje cieľovú rýchlosť.
- V režime voľby programu zobrazuje výber programu.
- Pred spustením konzola zobrazí trojsekundový odpočet.

Distance

- V režime tréningu zobrazuje prejdenu vzdialenosť v kilometroch.
- V programovacom režime zobrazuje cieľovú vzdialenosť.

Rounds

Displej zobrazuje počet dokončených kolies, pričom jedno koleso má dĺžku 400 metrov.

Time

- V režime tréningu zobrazuje uplynulý čas vo formáte hodiny: minúty.
- V programovacom režime zobrazuje cieľový čas.

Pulse

- V režime tréningu zobrazuje tepovú frekvenciu.
- Hodnota je zobrazená v tepoch za minútu.
- LED indikátor tepu bliká, aby signalizoval, že je prijímaný srdcový tep.

!! POZNÁMKA

- Pokiaľ nie je meraný tep, displej zobrazuje iba hodnoty kalórií.
- LED indikátor tepu svieti nepretržite ako signalizácia, že signál tepu bol stratený.

Calories

- V režime tréningu zobrazuje spaľené kalórie, uvedené v kilokalóriách.
- LED indikátor kalórií svieti nepretržite, keď sú zobrazené hodnoty kalórií

!! POZNÁMKA

- Tieto údaje slúžia iba ako orientačné porovnanie medzi jednotlivými tréningami a nemožno ich použiť na lekárske účely

Matrix

Bodová matica predstavuje grafické znázornenie intenzity profilu programu.

LED dot track

- 400metrová bodová dráha zobrazuje pomyselnú pozíciu, akoby ste bežali na 400 metrovej bežeckej dráhe.

Programy

Rýchly štart

Stlačte tlačidlo „START“ na začatie tréningu bez prednastavených hodnôt.

Po odpočte 3 sekúnd sa bežecký pás spustí na minimálnej rýchlosti 0,8 km/h.

Rýchlosť môžete kedykoľvek ručne upraviť na zmenu intenzity tréningu a tréning môžete kedykoľvek ukončiť stlačením tlačidla „STOP“.

Ukončíte svoj tréning

- Stlačte tlačidlo „STOP“ pre ukončenie tréningu a resetovanie konzoly.

Funkcia spánku

Ak je zariadenie zastavené po dobu celkovo 10 minút bez akejkoľvek činnosti, prepne sa do režimu spánku a všetky displeje zhasnú. V režime spánku stlačte ľubovoľné tlačidlo na opätovné prepnutie zariadenia do prevádzkového režimu.

Prednastavené programy (P1~P15)

Zariadenie má 15 prednastavených programov s rôznymi profilmi. (Obr. G) Keď je trenažér v pohotovostnom alebo východiskovom režime:

(Pre vstup do tohto režimu môžete kedykoľvek stlačiť tlačidlo STOP.) Stlačením tlačidla „PROG“ otvoríte programovací režim; zobrazí sa P1.

Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („P1~P15“), ktorý sa zobrazí v okne „DISTANCE“.

Keď je zvolený požadovaný program, nastavte pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ požadovaný čas tréningu.

Východiskový čas tréningu je nastavený na 30:00 minút.

Rozsah nastavenia je 5:00–99:00 minút (krok ± 1:00).

!! POZNÁMKA

- Nastavený čas tréningu určuje dĺžku jednotlivých segmentov programu, pričom každý segment predstavuje 1/16 z celkového nastaveného času tréningu.
- Počas programu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb. Toto nastavenie sa vzťahuje iba na práve prebiehajúci segment zvoleného tréningového profilu. Po zahájení ďalšieho segmentu sa trenažér opäť riadi pôvodným nastavením programu.

- Stlačte tlačidlo „START“ pre zahájenie tréningu.
- Prednastavený program sa spustí po trojsekundovom odpočtu prvým segmentom a počiatočnou rýchlosťou.
- Tri sekundy pred prechodom na ďalší segment profilu sa na displeji rýchlosti krátko zobrazí nasledujúca cieľová rýchlosť, zaznejú tri zvukové signály a potom dôjde k automatickému nastaveniu novej rýchlosti.
- Na konci programu zariadenie upozorní niekoľkými zvukovými signálmi a všetky dátové okná sa resetujú na hodnotu 0.

Prednastavené programy (U1~U3)

Zariadenie má 3 prednastavené užívateľské programy.

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu; zobrazí sa P1.
- Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („U1~U3“), ktorý sa zobrazí v okne „DISTANCE“.

- Keď je zvolený požadovaný program, nastavte pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ požadovaný čas tréningu. Východiskový čas tréningu je nastavený na 30:00 minút. Rozsah nastavenia je 5:00–99:00 minút (krok $\pm 1:00$).

!! POZNÁMKA

- Nastavený čas tréningu určuje dĺžku jednotlivých segmentov programu, pričom každý segment predstavuje 1/16 z celkového nastaveného času tréningu.
- Počas programu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb. Toto nastavenie sa vzťahuje iba na práve prebiehajúci segment zvoleného tréningového profilu. Po zahájení ďalšieho segmentu sa trenažér opäť riadi pôvodným nastavením programu.
- Stlačte tlačidlo „MODE“ na otvorenie nastavenia rýchlosti prvého segmentu tréningu.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ nastavte požadovanú rýchlosť pre prvý segment a potvrdte stlačením tlačidla „MODE“. Tým sa konzola prepne do režimu nastavenia druhého segmentu profilu.
- Opakujte tieto kroky, kým nenastavíte všetkých 16 segmentov na požadovanú rýchlosť.
- Stlačte tlačidlo „START“ na začatie tréningu.
- Prednastavený program sa spustí po trojskundovom odpočte prvým segmentom a počiatočnou rýchlosťou.
- Tri sekundy pred prechodom na ďalší segment profilu sa na displeji „SPEED“ krátko zobrazí nasledujúca cieľová rýchlosť, zaznejú tri zvukové signály a potom dôjde k automatickému nastaveniu rýchlosti.
- Na konci programu zariadenie upozorní niekoľkými zvukovými signálmi a všetky dátové okná sa resetujú na hodnotu 0.

Prednastavené programy (HP1~HP3)

Zariadenie má 3 programy HRC.

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu; zobrazí sa P1. Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („HP1–HP3“), ktorý sa zobrazí v okne „DISTANCE“.
- HP1: 75 % užívateľom nastavennej maximálnej srdcovej frekvencie, s maximálnou rýchlosťou 8,0 km/h.
- HP2: 85 % užívateľom nastavennej maximálnej srdcovej frekvencie, s maximálnou rýchlosťou 9,0 km/h.
- HP3: 100 % užívateľom nastavennej maximálnej srdcovej frekvencie, s maximálnou rýchlosťou 10,0 km/h. (Výpočet maximálnej srdcovej frekvencie: $220 - \text{nastavený vek}$.)
- Akonáhle je zvolený požadovaný program, nastavte pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ požadovanú dobu tréningu. Predvolená doba tréningu je nastavená na 30:00 minút. Rozsah nastavenia je 5:00 – 99:00 minút (krok $\pm 1:00$).

!! POZNÁMKA

- Nastavená doba tréningu určuje dĺžku jednotlivých segmentov programu, pričom každý segment predstavuje 1/16 z celkovej nastavennej doby tréningu.
- Počas programu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb. Táto úprava rýchlosti neovplyvní funkčnosť programu.
- Stlačte tlačidlo „MODE“ pre otvorenie nastavenia parametra veku; východisková hodnota je nastavená na 30 rokov.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ nastavte správny vek užívateľa a potvrdte tlačidlom „MODE“.

- Zobrazený cieľový HRC je možné upraviť pomocou tlačidiel „SPEED +/-“, ak nastavená hodnota nezodpovedá požadovanému cieľu. (Rozsah nastavenie 100–210, krok ± 1)

- Stlačte tlačidlo „START“ pre zahájenie tréningu. Prvá minúta tréningu je považovaná za zahrievaciu fázu; počas tejto doby konzoly nevykonáva žiadne úpravy rýchlosti. Po uplynutí zahrievacej fázy bude konzola upravovať rýchlosť o 0,5 km/h každých 10 sekúnd, aby vám pomohla dosiahnuť cieľovú srdcovú frekvenciu.

!! POZNÁMKA

- Ak je signál srdcovej frekvencie stratený na viac ako jednu minútu, bude to považované za stratu signálu a rýchlosť sa okamžite zníži na minimálnu hodnotu.

Telesný tuk

Program Body Fat slúži na určenie vášho fyzického stavu na základe telesných parametrov a srdcovej frekvencie.

Pre nastavenie / naprogramovanie tohto programu musí byť zariadenie v režime STOP. Ak je trenažér v pohotovostnom, východiskovom alebo prevádzkovom režime, stlačte kedykoľvek tlačidlo „STOP“ pre prechod do tohto režimu.

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu; zobrazí sa P1. Opakovane stlačte tlačidlo „PROG“, kým sa v okne „DISTANCE“ nezobrazí „FAT“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „0“ (Pohlavie). Displej „Time/Distance“ zobrazí „0“.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ zvolte: 0: Muž / 1: Žena
- Potvrďte tlačidlom „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „2“ (Vek). Displej „Time/Distance“ zobrazí „25“.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ zvolte hodnotu v rozsahu 10–99.
- Potvrďte tlačidlom „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „3“ (Výška). Displej „Time/Distance“ zobrazí „170“ cm.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ zvolte hodnotu v rozsahu 100–210 cm. Potvrďte tlačidlom „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „4“ (Hmotnosť). Displej „Time/Distance“ zobrazí „70“ kg.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ zvolte hodnotu v rozsahu 20–150 kg. Potvrďte tlačidlom „MODE“.
- Displej „Time/Distance“ zobrazí „5“ (Aktívne). Displej zobrazí „- - -“ (Meranie).
- Uchopte a držte kontaktné snímače tepovej frekvencie na držiadlách, aby sa začalo meranie.

!! POZNÁMKA

- Počas programovania nie je možné sa vrátiť späť v ponuke nastavenia. Ak urobíte chybu, je nutné celý proces programovania začať znova od začiatku.
- Stlačte tlačidlo „STOP“ pre návrat do východiskového režimu.

⚠ POZOR

- Pre túto funkciu je nutné držať kontaktné snímače tepovej frekvencie na madlách.

Výsledky

- FAT 0 ~ 19 Podváha
- FAT 20 ~ 25 Standard
- FAT 26 ~ 29 Nadváha
- FAT 30 ~ + Obezita

Stlačte tlačidlo „MODE“ pre ukončenie programu Body Fat.

Bluetooth a Aplikácia

- Túto konzolu je možné pripojiť k aplikácii na chytrom zariadení prostredníctvom Bluetooth (iOS a Android)
- Pripojenie Bluetooth nadväzujte iba prostredníctvom režimu pripojenie v nainštalovanej aplikácii na vašom chytrom zariadení.
- Po nadviazaní Bluetooth spojenia medzi aplikáciou a konzolou dôjde k stlmeniu displeja konzoly.

!! POZNÁMKA

- Spoločnosť Tunturi poskytuje iba možnosť pripojenia fitness konzola prostredníctvom Bluetooth. Preto nenesie zodpovednosť za poškodenie alebo nesprávnu funkciu iných produktov ako produktov Tunturi.
- Ďalšie informácie nájdete na webových stránkach.

Čištění a údržba

⚠ VAROVÁNÍ

- Váš treňačér vyžaduje mesačnú údržbu, aj keď nie je používaný.
- Pred čistením a údržbou vytiahnite sieťovú zástrčku z zásuvky.
- Na čistenie zariadenia nepoužívajte rozpúšťadlá.
- Čistenie a užívateľskú údržbu nesmú vykonávať deti bez dozoru.

- Nezakrývajte ventilačné otvory. Udržujte ich čisté a bez prachu, nečistôt a iných prekážok.
- Po každom použití očistite zariadenie mäkkou savou handričkou.
- Viditeľné časti zariadenia čistite vysávačom s malým sacím nastavcom.
- Pravidelne kontrolujte, či sú všetky skrutky a matice pevne utiahnuté.

⚠ POZOR

- Odporúčame používať na bežeckej páske iba obuv určenú do interiéru. Ak takú obuv nemáte, odporúčame pred použitím skontrolovať podrážky vašej obuvi. Bežecský pás nie je určený pre nečistoty z vonkajšieho prostredia.

Čistenie

Nečistoty, prach a zvieracie chlpy môžu blokovat' príklady vzduchu a hromadiť sa na bežeckej páske. Raz mesačne vysajte priestor pod bežeckým pásom, aby ste zabránili usadzovaniu nečistôt.

PRED TÚTO ČINNOSŤOU ODPOJTE NAPÁJACÍ KÁBEL ZO ZÁSUVKY.

Prach z pásu

K tomu dochádza počas bežného zábehu zariadenia alebo do doby, než sa bežecský pás stabilizuje. Otréním prebytočného prachu vlhkým handričkou minimalizujete jeho usadzovanie.

Bežecský pás a bežecská doska

Váš bežecský pás používa vysoko účinnú bežecskú dosku s nízkym trením. Maximálneho výkonu dosiahnete, pokiaľ bude bežecská doska udržiavaná čistá a bez prachu a nečistôt.

Prach a nečistoty medzi bežecskou doskou a bežeckým pásom môžu poškodiť povrch bežeckej dosky, čo negatívne ovplyvní výkon aj životnosť zariadenia.

Ako čistiť bežecskú plochu

Použite mäkkú, suchú a neabrazívnu handričku na utretie okrajov bežecského pásu a priestoru medzi okrajom pásu a rámom. Pokúste sa dosiahnuť aj pod okraje bežecského pásu, aby ste odstránili usadené nečistoty aj na týchto miestach.

Ako čistiť povrch bežecského pásu

Najprv použite nylonovú kefu na odstránenie voľných častíc z povrchu bežecského pásu. Potom použite dobre vyžmýkaný vlhký handričku (bez čistiacich prostriedkov alebo abrazívnych látok) na jemné očistenie hornej strany štruktúrovaného pásu. Pred ďalším použitím nechajte pás úplne vyschnúť.

!! POZNÁMKA

- Pokiaľ je bežecský pás príliš znečistený na čistenie iba vodou, môžete použiť jemné mydlo, nikdy však nepoužívajte mazacie prostriedky ani rozpúšťadlá.
- Dbajte na to, aby sa čistiaci roztok za žiadnych okolností nedostal medzi bežecskú dosku a bežecský pás.

Túto údržbu je potrebné vykonávať pravidelne, aby sa predĺžila životnosť bežecského pásu a bežecské dosky.

Mazanie(Obr. F-6)

!! POZNÁMKA

- Bežecský pás je už z výroby vopred premazaný pred inštaláciou na zariadenia. Preto nie je nutné bežecský pás pri prvom uvedení do prevádzky mazať.

Stav mazania bežecského pásu je nutné pravidelne kontrolovať. Z tohto dôvodu je bežecský pás vybavený funkciou upozornenia po 300 hodinách prevádzky. V okne „TIME“ sa zobrazí „OIL“ a každých 10 sekúnd zaznie zvukový signál ako pripomenutie.

Postupujte podľa nižšie uvedeného postupu kontroly a zrušte správu „OIL“ aj zvukové upozornenie stlačením a podržaním tlačidla „STOP“ po dobu aspoň 3 sekúnd počas tohto upozornenia.

⚠ VAROVÁNÍ

- Pred mazaním odpojte sieťovú zástrčku zo zásuvky.

⚠ POZOR

- Odporúčame kontrolovať mazanie bežecského pásu aspoň raz mesačne, pretože stav maziva môže ovplyvniť viac faktorov ako len čas používania.
- Bežecský pás maže iba v prípade potreby. Ak nanesiete príliš veľa maziva, môže bežecský pás ľahko prešmykovať kvôli nedostatočnému treniu.

- Postavte sa pevne na bežecský pás.
- Uchopte predné madlo a pohybujte bežeckým pásom noham dopredu a dozadu tak, aby sa posúval. Bežecský pás sa musí pohybovať plynulo a rovnomerne, bez hluku.
- Pokiaľ sa bežecský pás nepohybuje plynulo a rovnomerne alebo sa nepohybuje vôbec, skontrolujte mazanie dotykem spodnej strany bežecského pásu končeky prstov:
 - Pokiaľ cítite mazivo alebo sú vaše končeky prstov lesklé, je mazanie dostatočné
 - Pokiaľ mazivo necítite alebo sú vaše prsty zaprášené či drsné, naneste mazivo (cca 10 ml) do stredu bežeckej dosky pod bežecský pás a nechajte zariadenie bežať rýchlosťou 5 km/h po dobu aspoň 5 minút.
 - Po mazaní neskladajte zariadenie skôr, než vykonáte aspoň 2-minútový tréning rýchlosťou minimálne 5 km/h.

Tým sa zaistí, že sa mazivo plne vstrebe do bežecského pásu a rovnomerne sa rozprestrie.

!! POZNÁMKA

- Pokiaľ je pre vás rýchlosť 5 km/h príliš vysoká, chodte svoju požadovanou rýchlosťou, ale predĺžte dobu trvania aspoň na 5 minút.



Kliknite pre zobrazenie nášho podporného videa na YouTube
<https://youtu.be/ceaOYnofY5k>

Nastavenie pásu

Výkon vášho bežeckého pásu závisí od toho, či je rám umiestnený na dostatočne rovnom povrchu. Pokiaľ rám nie je v rovine, predný a zadný valec nebudú bežať rovnobežne a môže byť nutné časté nastavovanie pásu.

Bežecký pás je navrhnutý tak, aby sa pri používaní udržiaval približne vycentrovaný. Je bežné, že sa pás bez zaťaženia mierne posúva k jednej strane. Po niekoľkých minútach používania by však mal mať tendenciu sa sám vycentrovať.

Ak sa počas používania pás naďalej posúva k jednej strane, je nutné vykonať nastavenie.

VÝNIMKA

Počas rehabilitácie, keď používateľ používa jednu nohu výrazne viac ako druhú, môže dôjsť k tomu, že sa bežecký pás posunie na jednu stranu. V takýchto prípadoch pás nezoraďujte, pokiaľ sa pri bežnom používaní sám nevráti do stredu.

Nastavenie napnutia remeňa

Nastavenie sa vykonáva na zadnom valci. Nastavovacie skrutky sa nachádzajú na konci bočných líšt v koncových krytkách

- Uťahujte skrutky zadného valca (v smere hodinových ručičiek) iba natoľko, aby nedochádzalo k preklzávaniu na prednom valci. Obidve nastavovacie skrutky napnutia bežeckého pásu otáčajte po štvrt' otáčke a skontrolujte správne napnutie chôdzou pri nízkej rýchlosti – uistite sa, že pás nepreklzáva. Pokračujte v napínaní, kým pás neprestane preklzávať.
- Pokiaľ sa vám zdá, že je pás dostatočne napnutý, ale stále preklzáva, môže byť problém v uvoľnenom hnacom remene motora pod predným krytom. Neprepínajte!
- Prílišné napnutie môže spôsobiť poškodenie pásu a predčasné opotrebenie ložísek.



Kliknite pro zobrazení našeho
podpůrného videa na YouTube https://youtu.be/pp4_4bL1MXo

Vycentrovanie bežeckého pásu (obr. F-5)

Vycentrovanie bežeckého pásu je nutné, pokiaľ pás nebeží uprostred bežeckej plochy. Ľahko to spoznáte podľa toho, že medzera medzi bočnou nášľapnou plochou a bežeckým pásom je na jednej strane výrazne väčšia ako na druhej.

Tento stav môže byť spôsobený niekoľkými dôvodmi, napríklad:

DÔVOD 1

Počas tréningu používate jednu nohu pri odraze silnejšie ako druhú. To spôsobí posunutie pásu do strany, ale po niekoľkých minútach behu bez zaťaženia by sa mal pás sám vrátiť do stredu.

DÔVOD 2

Bežecký pás nie je vodorovne vyrovnaný, takže gravitácia postupne ťahá pás k nižšej strane. Tento problém je nutné vyriešiť správnym vyrovnaním bežeckého pásu, pretože ho nemožno odstrániť iným nastavením.

DÔVOD 3

Bežecký pás nie je správne vycentrovaný medzi predným a zadným valcom. Tento stav je potrebné upraviť nastavením sledovania pásu (tracking), ako je popísané nižšie.

Na nastavenie vedenia (tracking) bežeckého pásu použite imbusový kľúč dodaný s vašim bežeckým pásom.

- Nastavte bežecký pás na rýchlosť približne 5 km/h a nestúpajte naň.

- Ak sa bežecký pás posúva na pravú stranu:
Otočte ľavú nastavovaciu skrutku zadného valca, umiestnenú na zadnej strane v otvore krytu zadného valca, o 1/4 otáčky proti smeru hodinových ručičiek.
- Ak sa bežecký pás posúva na ľavú stranu:
Otočte pravú nastavovaciu skrutku zadného valca, umiestnenú na zadnej strane v otvore krytu zadného valca, o 1/4 otáčky proti smeru hodinových ručičiek.
- Počkajte približne 2 minúty, aby mal bežecký pás čas reagovať na nastavenie, a až potom v prípade potreby postup opakujte, kým nedosiahnete požadovaný výsledok.

!! POZNÁMKA

- Pamätajte, že aj malé nastavenie môže mať výrazný účinok, preto robte úpravy po malých krokoch.



Klikněte pro zobrazení našeho
podpůrného videa na YouTube <https://youtu.be/x5AvTv00J4>

Bežecký pás môže v závislosti od spôsobu používania a štýlu chôdze či behu vyžadovať pravidelné nastavenie vedenia (tracking). Rôzne používatelia môžu ovplyvňovať vedenie pásu odlišným spôsobom. Počítajte s tým, že podľa potreby bude nutné vykonávať úpravy pre vycentrovanie bežeckého pásu. S postupom času a používaním zariadenie sa však potreba nastavovania obvykle znižuje. Správne vedenie bežeckého pásu je zodpovednosťou majiteľa a je bežnou súčasťou údržby všetkých bežeckých pásov.

!! POZNÁMKA

- Poškodenie bežeckého pásu spôsobené nesprávnym nastavením nie je kryté zárukou výrobu.

Odstraňovanie závad

Napriek priebežnej kontrole kvality sa môžu na zariadení vyskytnúť závady alebo poruchy spôsobené jednotlivými súčastami. Vo väčšine prípadov nie je nutné odovzdávať celé zariadenie do opravy, pretože obvykle postačí vymeniť chybný diel. Ak zariadenie počas používania nefunguje správne, bezodkladne kontaktujte svojho predajcu Tunturi. Vždy uveďte model a sériové číslo zariadenia. Povedzte tiež povahu problému, podmienky používania a dátum nákupu.

Pokiaľ potrebujete náhradné diely, vždy uveďte model, sériové číslo zariadenia a číslo požadovaného náhradného dielu. Zoznam náhradných dielov nájdete na konci tohto návodu. Používajte iba náhradné diely uvedené v zozname.

Chybové hlášky

Ak sa na displeji zobrazí chybový kód (označený „E“ + číslo), reštartujte zariadenie a skontrolujte, či sa chybový kód zobrazuje aj naďalej. Ak sa chybový kód zobrazuje aj po reštarte, bezodkladne kontaktujte predajcu.

Oil

OIL nie je chybový kód, vid' „Mazanie“

“_ _ _ _”

Ak bezpečnostný kľúč nie je pri spustení v správnej polohe, konzola zobrazí kód „_ _ _ _“.

„_ _ _ _“ nie je chybový kód, vid' časť „Bezpečnostný kľúč“

Preprava a skladovanie

⚠ VAROVÁNÍ

- Pred čistením a údržbou vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky a potom ju odpojte od trenažéra.
- Zariadenie prenášajte a premiestňujte najmenej v dvoch osobách.
- Uistite sa, že sa pod zariadením nenachádzajú žiadne osoby ani predmety.
- Pri skladaní zariadenia sa uistite, že počujete zacvaknutie zámku do správnej polohy, aby nedošlo k samovoľnému spusteniu zariadenia späť dole.

⚠ POZOR

- Pred zložením zariadenia sa uistite, že je sklon nastavený na 0 %. Pokiaľ nie je sklon 0 %, môže pri skladaní dôjsť k poškodeniu mechanizmu.
 - Premiestnite zariadenie podľa obrázku (obr. F3). Zariadenie presuňte a opatrne ho položte. Umiestnite ho na ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Cez nerovné povrchy zariadenia premiestňujte opatrne. Nepremiestňujte zariadenie po schodoch pomocou koliesok, ale prenášajte ho uchopením za madlá.
 - Skladujte zariadenie vo vzpriamenej polohe (obr. F1). Uchovávajte ho na suchom mieste s čo najmenšími teplotnými výkyvmi.

Záruka kupujúceho Tunturi

Záručné podmienky

Spotrebiteľ má nárok na príslušné zákonné práva stanovené v národnej legislatíve týkajúcej sa predaja spotrebného tovaru. Táto záruka tieto práva nijako neobmedzuje.

Záruka pre kupujúceho je platná iba vtedy, ak je výrobok používaný v prostredí schválenom spoločnosťou Tunturi New Fitness BV a je udržiavaný podľa pokynov určených pre dané zariadenie. Schválené prostredie pre konkrétny výrobok a pokyny na údržbu sú uvedené v „užívateľskej príručke“ daného výrobku. „Užívateľskú príručku“ je možné stiahnuť z našich webových stránok: <http://manuals.tunturi.com>

Záručné podmienky začínajú platiť odo dňa nákupu. Záručné podmienky sa môžu v jednotlivých krajinách líšiť, preto sa prosím obráťte na svojho miestneho predajcu ohľadom konkrétnych záručných podmienok.

Záruční krytí

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV ani distribútor Tunturi nenesú za žiadnych okolností na základe tejto záruky ani inak zodpovednosť za akékoľvek zvláštne, nepriame, následné alebo vedľajšie škody akéhokoľvek druhu vzniknuté v dôsledku používania alebo nemožnosti používať toto zariadenie.

Obmedzenie záruky

Táto záruka sa vzťahuje na výrobné chyby fitness zariadenia v pôvodnom balení spoločnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka platí iba za podmienok bežného, odporúčaného používania výrobku, ako je uvedené v užívateľskej príručke, a za predpokladu, že boli dodržané pokyny spoločnosti Tunturi New Fitness BV týkajúce sa inštalácie, údržby a používania.

Povinnosti spoločnosti Tunturi New Fitness BV ani distribútorov Tunturi sa nevzťahujú na vady spôsobené okolnosťami mimo ich kontroly. Záruka platí iba pre pôvodného kupujúceho a je účinná iba v krajinách, kde má spoločnosť Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozcu.

Záruka sa nevzťahuje na fitness zariadenia alebo jeho súčasti, ktoré boli upravené bez súhlasu spoločnosti Tunturi New Fitness BV.

Chyby vzniknuté bežným opotrebovaním, nesprávnym používaním, zneužívaním, koróziou alebo poškodením počas nakládky či prepravy nie sú kryté zárukou.

Záruka sa nevzťahuje na zvuky alebo hluk vznikajúci počas používania, pokiaľ podstatne neobmedzujú používanie zariadenia a nie sú spôsobené závadou zariadenia.

Záruka sa tiež nevzťahuje na vady vzniknuté v dôsledku nevykonávania pravidelnej údržby podľa pokynov uvedených v užívateľskej príručke výrobcu. Ďalej sa nevzťahuje na vady vzniknuté

používaním alebo skladovaním v nevhodnom prostredí, ako je popísané v užívateľskej príručke – zariadenie musí byť používané v interiéri, v suchom prostredí, bez prachu a nečistôt, pri teplote v rozmedzí +15 °C až +35 °C.

Záruka sa nevzťahuje na údržbové činnosti, ako je čistenie, mazanie a bežné nastavovanie súčastí, ani na inštalačné postupy, ktoré môže zákazník vykonať sám, napríklad výmenu jednoduchých meračov, pedálov a iných podobných dielov, ktoré nevyžadujú demontáž alebo opätovnú montáž fitness zariadenia..

Záručné opravy vykonané inými ako autorizovanými zástupcami spoločnosti Tunturi nie sú kryté zárukou.

Nedodržanie pokynov uvedených v užívateľskej príručke vedie k strate platnosti záruky výrobcu.

Technická data

Parametr	Jednotka	Hodnota
Sieťové napätí	VAC	210~240
Sieťová frekvencia	HZ	50~60
Rychlos	Km/H	0.8 ~ 12.0
Sklon	Step	0~3
Délka (složený)	Cm	151.5 / (78.3)
Šířka	Cm	79.0
Výška (složený)	Cm	129.7 / (135.4)
Hmotnost	Kg	46.7
Max. hmotnost uživ.	Kb	120
Tepová frekvence měřená pomocí	Kontakt s rukojetí 5,0 kHz 5,3~ 5,4 kHz. Bluetooth (BLE) ANT+	Ano Ne Ne Ano Ne

!! POZNÁMKA

- Rozmery a funkčné rozmery produktu nájdete na obrázku G.

Vyhlasenie výrobcu

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV vyhlasuje, že bežecký pás Cardio Fit T30 je v súlade s nasledujúcimi normami a smernicami:

- Smernica RoHS (2011/65/EÚ)
- Smernica o strojných zariadeniach (2006/42/ES)

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu bežecký pás Cardio Fit T30 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ.

Úplné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese: <https://doc.tunturi.com>

Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

Zrieknutie sa zodpovednosti

© 2025 Tunturi New Fitness BV

Všetky práva vyhradené.

- Produkt a návod na obsluhu sa môžu zmeniť.
- Špecifikácie sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenie.
- Najnovšiu verziu užívateľskej príručky nájdete na našich webových stránkach.



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257