CZ SK

# TRINFIT PILATES DESKA

## NÁVOD NA POUŽITÍ/NÁVOD NA POUŽITIE



# OBSAH

**CZ**


| | |
|---|---|
| Obsah | 2 |
| Bezpečnostní pokyny | 3 |
| Návod na použití | 4 |


**SK**


| | |
|---|---|
| Bezpečnostné pokyny | 5 |
| Návod na používanie | 6 |

CZ



# BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

**Při používání vašeho trenažéru je třeba vždy potřeba dodržovat základní opatření:**

1. Používají-li trenažér děti nebo osoby se zdravotním postižením, je při provozu nutný dohled způsobilé osoby.
2. Ujistěte se, že produkt používáte pouze k účelům popsaným v tomto manuálu. Abyste předešli jakémukoli nebezpečí nebo úrazu, nepoužívejte žádné příslušenství, které nedoporučuje výrobce.
3. Nepoužívejte trenažér ve venkovních podmínkách, či prostoru s nestálou teplotou a vlhkostí.
4. Nepoužívejte trenažér v prostorách, kde se používají aerosolové produkty a spreje.
5. Udržujte kolem trenažéru dostatečně volný prostor pro manipulaci.
6. Trenažér je určen pouze pro domácí použití dle normy EN ISO 20957.
7. Pokud pocítíte mdloby, závratě či dušnost, ihned přerušte trénink.
8. Při používání trenažéru noste vhodné sportovní oblečení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo jakkoliv zachytit.
9. Před použitím tohoto výrobku se doporučuje poradit se s lékařem nebo fitness trenérem
10. Před použitím prosím zkontrolujte stav trenažéru, pokud zjistíte abnormální poškození, přestaňte je prosím používat.
11. Před zahájením cvičení je nutné 5-10 minut mírného zahřívacího cvičení, jako je běh nebo protažení těla.
12. Pro bezpečnější používání tohoto výrobku cvičte na neklouzavé podlaze.

## POUŽITÍ POČÍTAČE




### FUNKCE TLAČÍTEK

- **Tlačítko START/STOP:** Slouží pro zapnutí a odstartování časovače.
- **Tlačítko (M):** Nastavuje minuty na časovači.
- **Tlačítko (S):** Nastavuje sekundy na časovači.
- **Tlačítko RESET (S+M):** Při současném zmáčknutí resetuje čas.

SK



# BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

**Pri používaní vášho trenažéra je treba vždy potrebné dodržiavať základné opatrenia:**

1. Ak stroj používajú deti alebo osoby so zdravotným postihnutím, musí naň dohliadať kvalifikovaná osoba.
2. Dbajte na to, aby ste výrobok používali len na účely opísané v tejto príručke. Aby ste predišli akémukoľvek nebezpečenstvu alebo zraneniu, nepoužívajte žiadne príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
3. Trenažér nepoužívajte vo vonkajších podmienkach alebo v oblasti s nestabilnou teplotou a vlhkosťou.
4. Trenažér nepoužívajte v priestoroch, kde sa používajú aerosólové výrobky a spreje.
5. Zachovajte dostatočný voľný priestor okolo trenažéra na manipuláciu.
6. Trenažér je určený len na domáce použitie v súlade s normou EN ISO 20957.
7. Ak sa u vás vyskytnú mdloby, závraty alebo dýchavičnosť, okamžite prestaňte trénovať.
8. Pri používaní trenažéra noste vhodné športové oblečenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo akýmkoľvek spôsobom zachytiť.
9. Pred použitím tohto výrobku sa odporúča poradiť sa s lekárom alebo fitnes trénerom
10. Pred použitím skontrolujte stav trenažéra, ak zistíte neobvyklé poškodenie, prestaňte ho používať.
11. Pred začatím cvičenia je potrebné 5 - 10 minút mierneho zahrievacieho cvičenia, ako je beh alebo naťahovanie tela.
12. Pre bezpečnejšie používanie tohto výrobku cvičte na protišmykovej podlahe.

## POUŽÍVANIE POČÍTAČA




## FUNKCIA TLAČIDIEL

- **Tlačidlo START/STOP:** Slúži na zapnutie a odštartovanie časovača.
- **Tlačidlo (M):** Nastavuje minúty na časovači.
- **Tlačidlo (S):** Nastavuje sekundy na časovači.
- **Tlačidlo RESET (S+M):** Pri súčasnom stlačení resetuje čas.Tlačítko RESET (S+M): Při současném zmáčknutí resetuje čas.

Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257